



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Legga Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Ambulatorio Ipertensione accreditato SIIA

Diario per l'Automisurazione pressoria domiciliare (HBPM) settimanale

Eseguita con paziente seduto dopo almeno 5 minuti di rilassamento e ripetuta dopo 1-2 minuti

Evitare le misurazioni dopo intensa attività fisica, doccia o bagno caldi, fumo, eventi emozionali

Non parlare durante la misurazione

Eeguire le misurazioni pressorie prima di colazione e di cena e prima dell'assunzione di eventuale terapia

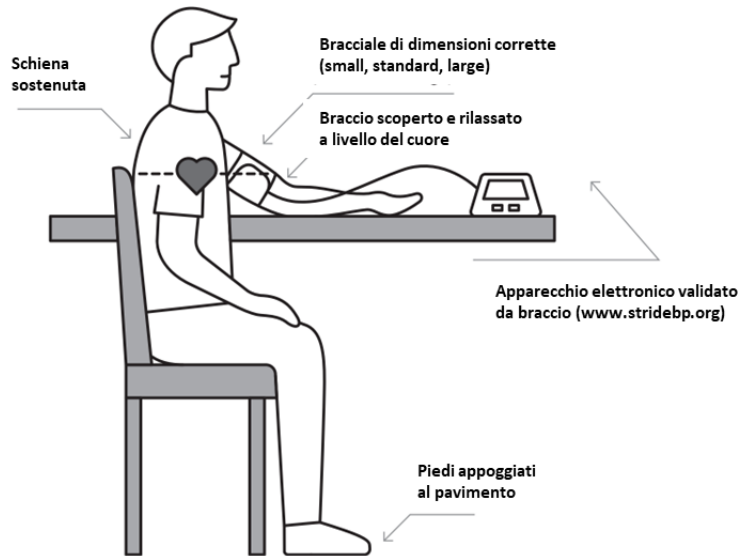
Paziente:
Paziente ID.

Rilevazioni a cadenza giornaliera per sette giorni
Indicate come periodi di stretto monitoraggio in occasione di: Prima di visita controllo/dopo prima visita/dopo cambi terapia

DATA	RILEVAZIONI MATTINO				RILEVAZIONI SERA		
	SISTOLICA	DIASTOLICA	FC		SISTOLICA	DIASTOLICA	FC
1° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
2° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
3° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
4° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
5° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
6° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			
7° Giorno Mis 1				Mis 1			
Mis 2				Mis 2			

Raccomandazioni:

- 1) Durante i periodi di malattia, di gastroenterite, e nel periodo estivo, i valori pressori potrebbero abbassarsi. In tal caso, soprattutto se vi sono sintomi concomitanti, contattare il medico per modulazione della terapia.
- 2) All'inizio della stagione fredda è possibile che ci sia un rialzo della pressione.
- 3) Durante la permanenza in alta montagna la pressione potrebbe subire dei rialzi. In tal caso contattare il medico per eventuale modulazione della terapia.
- 4) Valori pressori ottimali sono <135/85 mmHg. Se la pressione dovesse risultare elevata per più giorni di seguito non cambiare la terapia ma consultare il medico.
- 5) In caso di dubbi sulla accuratezza della misurazione pressoria fornita dall'apparecchio è opportuno farlo controllare dal tuo medico/farmacista/o altro personale sanitario.
- 6) In caso di misurazione estemporanea in occasione di episodi particolari (malessere, stress ecc.) indicare sempre il motivo della misurazione.
- 7) Segnalare la presenza di irregolarità del ritmo cardiaco rilevate al momento della misurazione.



Riferimenti:

- J Hypertens. 2021 Sep 1;39(9):1742-1767
J Hypertens. 2021 Jul 1;39(7):1293-1302