

MODERNE GESTIONI TERAPEUTICHE NEGLI IPERTESI MULTIRISCHIO CV

*Superare le sfide della complessità
globale e conoscere le grandi innovazioni attuali*

Corso Regionale di alta formazione
in clinica medica e farmacologia applicata
suddiviso in due fasi sequenziali

PROMOSSO E SVILUPPATO DA SIIA-LOMBARDIA



SIIA

Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana Contro l'Ipertensione Arteriosa

SIIA - SEZIONE REGIONALE LOMBARDIA

**12 SETTEMBRE
7 NOVEMBRE
2020**

**Responsabile Scientifico
FABIO LUCIO ALBINI**

**SEDE DEL CORSO
GRAND VISCONTI PALACE HOTEL
MILANO**

Di fronte ad una medicina sempre più iperspecialistica, le persone che siamo chiamati a gestire presentano molto spesso la coesistenza di importanti patologie, ciascuna delle quali necessita di trattamenti impegnativi, spesso interagenti fra loro (ipertensione-diabete-dislipidemie-cardiopatie...).

In questi pazienti complessi vi è la necessità di tentare di uscire dalla rigida gestione settoriale delle singole patologie, andando verso un approccio più unitario o "internistico", basato sulla conoscenza, da parte dei vari specialisti e di selezionati medici curanti, di meccanismi d'azione ed interazioni relativi ai numerosi farmaci, sia tradizionali che innovativi, utilizzati nel trattamento di ipertensione-cardiopatie-dislipidemia-diabete. Infatti, il timore di dover associare nello stesso paziente i farmaci della propria competenza esperienziale con altri meno conosciuti genera spesso una posizione "di ritiro" o di scarsa pro-attività da parte di diversi medici, anche specialisti. C'è necessità di maggior conoscenza dei numerosi principi attivi che il paziente polipatologico deve contemporaneamente assumere. Proprio per questo verranno descritti i farmaci di interesse (in modo ragionato, dialogato e sintetico), i loro meccanismi d'azione, le elettività d'uso, le associabilità, le controindicazioni e le poche interazioni realmente significative.

Una carrellata sempre supervisionata e integrata da autorevoli supporti di farmacologia clinica.

Uno spazio speciale sarà inoltre dedicato ai meccanismi d'azione di tre particolari e innovativi presidi terapeutici in grado di dare un notevole contributo positivo alla gestione di ipercolesterolemia (iPCSK9), diabete/ipertensione/scompenso (Gliflozine o iSGLT2), ed ipertensione realmente resistente (denervazione renale). Tali trattamenti permettono di raggiungere Target terapeutici sempre più ambiti, rispettivamente per LDL, emoglobina glicata e ipertensione arteriosa.

Apprendere le modalità pratiche di accurata selezione dei pazienti che potrebbero usufruire utilmente delle terapie con i suddetti presidi, mediante precisi criteri di eleggibilità, può permettere insperati benefici in termini di outcome clinici e nel rispetto di accettabili rapporti di costo/efficacia.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Fabio Lucio Albini

Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano
Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord

MODERATORI E RELATORI

Fabio Lucio Albini

Coordinatore della Sezione Lombardia della SIIA, Milano
Responsabile Ambulatorio Ipertensione e Protezione Cardiovascolare Milano-Nord

Gianfranco Aprigliano

Aiuto-divisione di cardiologia, servizio di interventistica Cardiovascolare
Istituto Clinico Città Studi, Milano

Stefano Carugo

Professore Ordinario di Cardiologia, Università degli Studi di Milano
Direttore UO Cardiologia presso Ospedale San Paolo, Milano

Alberto Corsini

Direttore del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari,
Università degli Studi di Milano
Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Milano

Olga Disoteo

Dirigente Medico di primo livello SSD Diabetologia, Azienda Ospedaliera
Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

Cristina Giannattasio

Direttore Dipartimento A. De Gasperis Cardio Center
Direttore Cardiologia 4 Diagnostica e Riabilitativa, Ospedale Niguarda Ca
Granda, Milano

Moderatori: *Fabio Lucio Albini, Alberto Corsini*

Ore 9:00

Finalità e metodologia del percorso educativo

Relatore: *Fabio Lucio Albini*

Ore 9:10

- **Rischio Cardiovascolare (CV) e Protezione CV:** visione unitaria del paziente ad alto rischio CV e con comorbidità: strategie unitarie di intervento, farmacologiche e non
- **Le sfide della complessità terapeutica in pazienti sempre più polipatologici:** ipertensione, diabete, dislipidemie, cardiopatia ischemica, scompenso, aritmie e con ridotta funzione renale
- **Uso ragionevole dei Farmaci anti-ipertensivi.** Elettività, associabilità, controindicazioni, interazioni significative delle opzioni terapeutiche
- Associazioni farmaceutiche precostituite: vantaggi e qualche limite
- Il concetto di "Collana delle multiterapie": la co-presenza sullo stesso filo di molteplici utili farmaci con intercalate alcune "gemme" che hanno dimostrato di modificare gli outcome CV (beta-bloccanti, anti-RAAS, antiaggreganti, statine, NOAC, iPCSK9, iSGLT2...), a questo si affianca una "gemma" non farmacologica per alcune ipertensioni resistenti: la denervazione delle arterie renali

Relatore: *Fabio Lucio Albini*

Ore 10:10

- **Gestione farmacologica integrata dei Lipidi nei pazienti ad alto rischio CV** (ipertesi, diabetici, cardiopatici): ne vale la pena? e quali vantaggi?
- Statine, ezetimibe, fenofibrato, iPCSK9: elettività, associabilità, controindicazioni delle opzioni terapeutiche; interferenze farmacologiche più significative nei soggetti candidati a manifestarle clinicamente
- Quali farmaci "sorvegliare" nella ridotta funzione epatica o renale
- Il ruolo salvavita degli iPCSK9 in alcune tipologie di pazienti, cardiopatici e non

Relatore: *Alberto Corsini*

Ore 11:20 Coffee Break

Ore 11:40

- **Il cardiologo "versus" lipidi-ipertensione-diabete:** perché rapporti così difficili?
- Come costruire invece una nuova cardiologia internistica?
- Quali i farmaci di grande aiuto?
- Nuovi criteri di eleggibilità per la prescrizione delle innovazioni terapeutiche: ARNI e iPCSK9

Relatore: *Stefano Carugo*

Ore 12:15

- **Ipertensioni Resistenti e nuovi target pressori**
- Le basi teoriche della Renal Denervation (RDN)
- La posizione della SIIA sulla RDN

Relatore: *Cristina Giannattasio*

- **Il ruolo dell'emodinamista: le attuali metodiche di simpaticectomia renale e i risultati ottenuti**

- Quali le indicazioni elettive

Relatore: *Gianfranco Aprigliano*

Ore 13:15 Light lunch

Ore 13:45

- **Il Diabetico come prototipo del paziente cardiometabolico**

- Approccio clinico multidimensionale ed efficacia di alcune innovazioni terapeutiche
- La rivoluzione copernicana introdotta dall'uso degli inibitori degli iSGLT2
- Attuali criteri di eleggibilità per il loro utilizzo

Relatore: *Olga Disoteo*

Ore 15:00

Discussione interattiva

Discussione collegiale fra i docenti e alcuni discenti che presentano preselezionati esempi di alto rischio cardiovascolare con target clinici non raggiunti. Seguita da discussione guidata dai moderatori

Relatore: *Fabio Lucio Albini*

Ore 16:15 Conclusione lavori

Moderatori: *Fabio Lucio Albini, Alberto Corsini*

Ore 8:50

- Ripasso dei Take home messages del primo evento
- Ripresa e rinforzo delle tematiche svolte nel primo incontro
- Risposta alle domande relative a difficoltà cliniche emerse nelle gestioni ambulatoriali degli ultimi 6 mesi, con particolare attenzione agli aspetti ipertensivi e di sorveglianza clinica globale del paziente ad alto/altissimo rischio CV
- Come vanno i Target a distanza di 6 mesi? E quali innovazioni avrebbero potuto essere di utilità?

Relatore: *Fabio Lucio Albini*

Ore 10.00

- Ripresa e rinforzo delle tematiche svolte nel primo incontro
- Quali ipertesi di difficile controllo farmacologico e con target pressori non raggiunti? E quali innovazioni avrebbero potuto essere di utilità?

Approfondimento dei punti critici

Relatori: *Gianfranco Aprigliano, Cristina Giannattasio*

Ore 10.40

- Ripresa e rinforzo delle tematiche svolte nel primo incontro
- Come vanno i Target lipidici a distanza di 6 mesi? E quali innovazioni avrebbero potuto essere di utilità?

Approfondimento dei punti critici

Relatori: *Alberto Corsini, Stefano Carugo*

Ore 11.40 Coffee Break

Ore 12.00

- Ripresa e rinforzo delle tematiche svolte nel primo incontro
- Come vanno i Target diabetologici e globali a distanza di 6 mesi? E quali innovazioni avrebbero potuto essere di utilità?

Approfondimento dei punti critici

Relatore: *Olga Disoteo*

Ore 13.15 Light lunch

Ore 14.00

- Commenti e risposte a domande relative a effetti collaterali emersi dopo 6 mesi di terapie, con discussione sulle eventuali interazioni o sulle alterazioni del filtrato glomerulare

Relatori: *Alberto Corsini, Fabio Lucio Albini*

Ore 14.40

Parte pratica interattiva

- Ripresa in aula dell'andamento clinico semestrale di alcuni pazienti seguiti dai discendenti dal primo evento con discussione collegiale coi docenti su: andamento dei target di protezione Cardiovascolari ed eventuali interventi innovativi
- Segue discussione plenaria guidata dai moderatori
Cosa fare da adesso in poi?
- Discussione aperta

Relatore: *Fabio Lucio Albini*

Ore 16.00

Take home messages e commiato

Ore 16.10

Compilazione questionario d'apprendimento ECM

Ore 16.20

Compilazione scheda di qualità percepita e conclusioni

Ore 16.30

Conclusione lavori



SEDE DEL CONGRESSO

Grand Visconti Palace Hotel - Viale Isonzo, 14 - 20135 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E SCIENTIFICA



Via Morimondo, 26 - 20143 Milano

Tel. +39 02 58118054

info@edizionisinergie.com | www.edizionisinergie.com

PROVIDER ECM



Via P. Maspero, 5

21100 Varese

(Provider n°604)

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il corso **“MODERNE GESTIONI TERAPEUTICHE NEGLI IPERTESI MULTIRISCHIO CV”** è stato inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2020 del Provider ECM Summeet Srl accreditato per **n. 100 Medici Chirurghi**.
Discipline: medicina interna, nefrologia, diabetologia, cardiologia, geriatria, medicina generale.

Il rilascio dell'Attestato ECM con il numero di crediti maturati è subordinato all'effettiva partecipazione ad almeno il 90% dell'attività formativa, al superamento positivo della prova di verifica dell'apprendimento, alla compilazione completa e corretta e alla riconsegna della scheda di qualità percepita. È consentito un solo tentativo di superamento della prova di verifica dell'apprendimento.

Obiettivo formativo n 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

Crediti assegnati: 13

Codice Evento: 290324

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

