



**Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa**  
**Legg Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa**  
**Sezione Marche-Umbria**

Coordinatore di Sezione  
Dr. Giacomo Pucci

*Relazione dell'attività svolta nel corso dell'Anno Sociale 2018-2019*

Nell'Anno Sociale 2018-2019 le attività della Sezione Regionale Marche-Umbria sono state rivolte alla realizzazione ed allo sviluppo di nuove opportunità formative e culturali aventi come obiettivo la diffusione delle nuove acquisizioni scientifiche relative all'ipertensione arteriosa ed alla prevenzione cardiovascolare. L'interesse nei confronti dell'ipertensione arteriosa quale fattore di rischio cardiovascolare maggiore, cui è attribuibile il maggior numero di eventi, complicanze e mortalità di natura cardiovascolare, rimane ancora molto elevato.

L'ipertensione arteriosa e la prevenzione cardiovascolare hanno rappresentato il contenuto centrale diversi eventi, svoltisi in forma di Corsi d'aggiornamento, Convegni e Congressi, nell'ambito delle attività della Sezione oppure patrocinati dalla stessa. Il dato più rilevante indubbiamente emerso è un sostanziale incremento del numero dei partecipanti rispetto all'annata precedente.

Il giorno 25 Gennaio 2019, presso l'Azienda Ospedaliera di Terni, si è svolto il Corso di Aggiornamento sulla Gestione delle Urgenze ed Emergenze Ipertensive, aperto a Medici di Medicina d'Emergenza, Medicina Interna, Cardiologia e Medicina Generale, in cui, oltre al miglioramento delle conoscenze in merito alla gestione del paziente con crisi ipertensiva, sono state ampiamente dibattute nuove modalità cooperative che favoriscono l'interazione tra differenti professionalità nella gestione del paziente con crisi ipertensiva. Il corso, articolatosi in due edizioni, ha visto la partecipazione di circa 100 iscritti complessivi.

Nel Marzo 2019, presso l'Hotel Villa Umbra di Narni (TR), si è svolto il I Congresso Congiunto SIIA Sezione Marche-Umbria – SISA Umbria. Le principali tematiche hanno riguardato l'impatto di fattori di rischio emergenti e l'efficacia di nuove strategie terapeutiche nel campo della prevenzione primaria, nonché l'identificazione di nuovi target terapeutici.

Nella giornata del 17 Maggio 2019 si è svolto il consueto appuntamento con la "Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa". Sono stati allestiti dei banchetti coordinati dai Soci delle Sezioni di Ancona e di Terni, ed inoltre realizzati eventi divulgativi a tema. Come sempre, un corposo numero di partecipanti ha beneficiato di misurazioni gratuite della pressione arteriosa e caratterizzazione del profilo di rischio cardiovascolare. L'attività è stata integrata da servizi di informazione generali sull'ipertensione arteriosa ed i fattori di rischio cardiovascolare, nonché sulle strategie preventive a livello di popolazione, che hanno visto in azione numerosi soci che a titolo volontario hanno prestato il loro servizio.

Il giorno 18 Maggio 2019 è stato svolto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche, il "XI Congresso della Clinica di Medicina Interna e Geriatria dell'Università Politecnica delle Marche, Ancona" dal titolo "La salute cardiovascolare cardiorespiratoria e metabolica: come mantenerla, dal giovane al grande anziano, con la Prevenzione e con consolidati Trattamenti".

Nel mese di Settembre 2019, la Sezione ha offerto il proprio patrocinio ad un evento denominato "il colesterolo ed i trigliceridi nel nostro sangue. Inquadramento clinico e terapia delle dislipidemie nella prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria", svoltosi presso la sede di Ancona dell'Università Politecnica delle Marche, in cui sono intervenuti in qualità di relatori diversi Soci della Sezione nella trattazione di argomenti relativi ad ipertensione arteriosa e rischio cardiovascolare.

Come di consueto, durante l'intero anno, vari soci della Sezione Marche-Umbria hanno inoltre volontariamente prestato la propria disponibilità nel contribuire alla realizzazione di eventi formativi locali rivolti a Medici e Personale Sanitario delle Strutture Ospedaliere e Socio-Sanitarie del territorio, che avessero come obiettivo la diffusione delle conoscenze relative alla gestione ed al trattamento dell'ipertensione arteriosa, con particolare riferimento alle forme particolari, quali ipertensione arteriosa resistente ed ipertensione arteriosa secondaria.