



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Legg Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa
Sezione Regionale Lombardia

SINTESI SULLE ATTIVITA' SVOLTE NEL CORSO DEL 2019 DALLA SEZIONE REGIONALE LOMBARDIA

(Coordinatore Dott. Fabio Lucio Albini)

1) Nel corso del 2019 è stata perfezionata ed iniziata un'importante iniziativa scientifico-educativa già impostata nel corso del 2018: Percorso Educativo Annuale per giovani MMG su "Ipertensione e Protezione Cardiovascolare - Mastercourse SIIA Lombardia 2019". Dopo attenta selezione dei 40 candidati, sabato 14 marzo 2019 ha avuto inizio con i MMG discenti e sta ora avviandosi alla conclusione prevista con la decima lezione del 18 gennaio 2020 e con esami finali. Il gruppo è molto motivato, vivace e con una presenza in aula sempre superiore al 90%. Hanno tutti fatto richiesta di poter divenire Soci Ordinari della nostra Società Scientifica.

2) Negli ultimi 2 mesi sono state proposte alla SIIA regionale 3 nuove progettualità scientifiche sui comportamenti degli ipertesi in ambulatori di MG dedicati, che potranno coinvolgere buona parte dei nostri 40 discenti (e neo-Soci SIIA).

3) Per favorire l'interscambio di comunicazione fra questi MMG appassionati d'ipertensione e i relativi Ambulatori/Centri SIIA, sono stati forniti a ciascuno di loro i riferimenti dei Centri Ipertensione della propria area lavorativa; contestualmente sono stati forniti ai Responsabili dei 27 Centri lombardi i riferimenti dei nostri giovani MMG operanti nelle loro zone, anche per favorirne il coinvolgimento in eventuali iniziative organizzate localmente.

4) Come già spiegato nell'incontro degli Ambulatori/Centri lombardi al Congresso SIIA di settembre, sono disponibili le slides e le registrazioni di ciascuna delle prime 10 lezioni del mastercourse-2019. Su richiesta dei Responsabili e solo per iniziative educazionali realizzate all'interno dei ns Centri, possono essere disponibili come base per organizzare eventi locali su specifici argomenti.

5) Eventi Educativi SIIA-Lombardia: a) Gennaio 2019 "Il PDT dal MMG al Centro Ipertensione"; b) Febbraio 2019 Intera giornata "Selezione di Ipertesi ad Alto e Altissimo Rischio CV per Interventi individualizzati di Protezione Efficace" Fase I; c) Maggio 2019 Intera giornata "Selezione di Ipertesi ad Alto e Altissimo Rischio CV per Interventi individualizzati di Protezione Efficace" Fase II.

6) E' stata realizzata una scheda cartacea a lettura ottica di semplice compilazione per la registrazione del raggiungimento dei Target Pressori e Metabolici nei pazienti afferenti agli Ambulatori/Centri SIIA. (trasmessa ai Responsabili nel mese di ottobre).

7) Sono state realizzate 2 schede cartacee con grafica SIIA da utilizzare nei ns Centri/Ambulatori per la registrazione standardizzata dei valori di PA domiciliare (HBPM). Lato A registrazione valori misurati. Lato B istruzioni e avvertenze per le misurazioni. (trasmesse ai Responsabili nel mese di ottobre).

8) Negli incontri con Responsabili e Soci lombardi, sia durante la riunione ufficiale che nei dialoghi diretti o per mail, sono emerse 2 problematiche comuni per molti: a) quasi ogni Centro SIIA vive abbastanza isolato dalle relazioni di coordinamento centrale (con Sezione Regionale/Comitato Direttivo) ma anche con la realtà della MG di zona; b) sarebbe auspicabile aver a disposizione un canale di comunicazione sia per i Soci che per altri medici ed anche per gli utenti, sul sito *siaa.it*, dedicato alla vita e alle attività dei singoli Centri.