



**Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa**  
**Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa**  
Sezione regionale Lombardia

## **ATTIVITA' DELLA SEZIONE REGIONALE LOMBARDIA DELLA SIIA anno 2018**

(Coordinatore Dott. Fabio Lucio Albini)

### **PREMESSA**

Nonostante le oggettive positività già patrimonio della Sezione Regionale Lombardia, quali numerosità dei Soci, presenza dei Padri Fondatori dell'ipertensiologia italiana, mole di lavori scientifici prodotti, alcune criticità vanno evidenziate: scarsità di risorse per le attività educazionali e gli studi clinici; difficoltà e confusione circa la presa in carico dei pazienti con cronicità (NB: gli ipertesi rappresentano l'80% dei cronici); centri e ambulatori SIIA sembrano spesso vivere ed operare come isole in un grande oceano, con pochi contatti fra loro e scarsità di informazione verso l'esterno.

La necessità di una gestione sempre più efficace dell'ipertensione e della Protezione Cardiovascolare nei pazienti lombardi, implica il **rilancio di una presenza attiva di ipertensiologi (SIIA) negli ambiti universitari/ospedalieri**, negli **ambulatori specialistici** e fra quei **medici di MG** aperti e attenti a questa gestione.

Le linee di intervento della sezione Lombardia nel biennio 2018/2019 sono state tracciate pertanto in queste direzioni: stimolare ogni ambulatorio/centro SIIA a **coinvolgere maggiormente e attivamente selezionati MMG** delle proprie zone. **Incrementare rapporti e contatti con specialisti territoriali** della prima linea (Internisti, Cardiologi, Nefrologi, Diabetologi, Lipidologi). **Implementare un raccordo con gli Ordini dei Medici** locali per iniziative comuni.

### **SINTESI del lavoro svolto da Febbraio a Dicembre**

- Sette Lettere ai Soci e Undici Lettere ai Responsabili di Centri/Ambulatori SIIA, contenenti Comunicazioni, Informazioni, Proposte ed Esortazioni su diversi argomenti o avvenimenti in atto o in progettazione.
- Raccolta di approfondite griglie informative sullo stato dei nostri centri/ambulatori propedeutiche alla Giornata per i responsabili Lombardi del 29/05/18, dove sono stati dibattuti i risultati ottenuti, le analisi e le conseguenti sintesi propositive con alcune progettualità. Il tutto è stato raccolto in un estensivo documento spedito ai Responsabili Lombardi, alla segreteria nazionale e al Presidente (estate 2018). Mentre un breve ma significativo stralcio è presentato all'ultimo punto del presente documento\*\*\*
- Organizzazione e soddisfacente realizzazione del macro-evento educazionale regionale di presentazione delle novità delle ESH/2018 nella nostra realtà Lombardia: sala congressi Ospedale San Luca, 10/11/2018, Milano.

- Proposta condivisa affinché, nel periodo immediatamente successivo a quest'evento, ogni nostro singolo centro/ambulatorio, organizzi a cascata, ciascuno per i medici della propria zona, mini-eventi di divulgazione pratica delle stesse ESH/2018, a costo zero: avendo già a disposizione le slides del macro-evento del 10/11, e usando come relatori i responsabili/collaboratori del centro, come sede sale ospedaliere o di ats locali.
- E' stato Ideato, sviluppato ed allestito (grazie anche agli incoraggiamenti del prof Parati e al reperimento di finanziamenti "unrestricted") un corso educativo annuale di elevato profilo rivolto a una quarantina di giovani e motivati MMG: "Ipertensione e Protezione Cardiovascolare: Master SIIA-2019. Finalizzato a: 1) fornire ottime competenze nella gestione pratica dell'iperteso, educando contestualmente a perseguire la protezione CV globale; 2) creare sul territorio figure mediche intermedie fra la medicina di base e i centri specialistici SIIA; 3) mettere in grado questi nuovi medici di prendersi carico globalmente degli ipertesi anche multi-patologici (dislipidemici, obesi, diabetici). Il master-SIIA 2019 prevede 13 lezioni con obbligo di frequenza (al sabato nel corso del 2019) di spiccato taglio clinico-pratico, con valutazioni in itinere ed esami finali scritti ed orali.
- Si è iniziato a far conoscere la realtà della SIIA a giovani medici interessati (Neo MMG e NEO-Specializzati), suggerendo anche la possibilità di inoltrare richieste di adesione come soci.
- Abbiamo creato un gruppo di lavoro su "Prescrivibilità di accertamenti iniziali e Cadenze degli esami di Follow Up per gli ipertesi: fra LG e LEA". 10 responsabili hanno aderito, ma il gruppo è aperto perché questo lavoro è tanto utile quanto gravoso.
- Nel mese di ottobre-novembre abbiamo progettato ed organizzato per il 2019, come Sezione Regionale, un innovativo percorso educativo sul campo, suddiviso in due eventi distanziati di tre mesi: "Selezione dei soggetti ad Alto ed Altissimo Rischio CV per Interventi individualizzati di Protezione CV Efficace: Gestione Integrata di Pressione-Lipidi-Diabete". Ognuno dei 50 discenti selezionerà un reale proprio caso clinico ad alto rischio (iperteso con co-patologie cardio-metaboliche); verranno scelte 4 situazioni cliniche esemplari da discutere e trattare in aula e da verificare dopo tre mesi nel successivo evento. I relatori animatori saranno: un ipertensiologo (Dott. Fabio Albini); una cardiologa-lipidologa responsabile del Centro Paoletti (Dott.ssa Antonia Alberti); una diabetologa responsabile della Diabetologia dell'Ospedale Niguarda (Dott.ssa Olga Disoteco); un esperto farmacologo clinico (Dott. Alberto Corsini). Milano, Sala Conferenze Ospedale San Luca, 28/3/2019 e 26/5/2019.

**\*\*\* Stralcio Sintetico della "Giornata dei Centri ed Ambulatori SIIA- Sezione Lombardia".**

**Milano, 29/05/2018** sala conferenze dell'Ospedale San Luca (ore 16-19)

Presenti i rappresentanti di 15 centri/ambulatori lombardi, su un totale di 25. La riunione era stata preceduta dall'invio ai responsabili di una griglia conoscitiva, appositamente predisposta per l'evento.

Punti all'ODG:

- Necessità che la SIIA sia molto più presente e visibile sul territorio
- Conoscenza delle singole realtà territoriali SIIA operanti in Lombardia, con le loro caratteristiche e peculiarità
- Racconto di esperienze esemplari di alcuni centri

- Discussione dei risultati ottenuti dall'analisi di schede e griglie conoscitive

Riassunto di quanto emerso nel dibattito:

- La SIIA si occupa da decenni di pazienti ipertesi (la patologia cronica a maggior prevalenza nella popolazione) che molto spesso sono anche dislipidemicici o con sindrome cardio-metabolica, o diabetici. Si trova pertanto in una posizione altamente privilegiata per la presa in carico globale di questi soggetti (sia per educazione su stili di vita, sia per gestioni terapeutiche). Impiegare più energie in questa direzione, oltretutto utilissimo, porterebbe maggior rilevanza (sia scientifica che istituzionale) alla figura dell'ipertensiologo come esperto di prevenzione e protezione CV globale. E' pertanto auspicabile che i vari centri SIIA implementino un interesse sempre più attento anche alla gestione clinica complessiva delle patologie associate all'ipertensione (dislipidemie, diabete, ecc), riservando l'invio ai centri SISA o AMD solo delle gravi dislipidemie eredo-familiari o delle forme di diabete scompensato o insulino-dipendente.
- Informare e pubblicizzare TUTTO quel che stiamo facendo e che faremo; Patrocini ma soprattutto pubblicazione sui vari media scientifici ed istituzionali: nostro sito, riviste provinciali degli Ordini dei Medici, giornali periodici delle varie ATS (ex ASL), periodico della Regione Lombardia sulla sanità, inserti-salute sulla carta stampata (Corriere, Repubblica, Panorama).
- Diversi centri hanno raccontato quel che stanno facendo come peculiarità di lavoro.
- ANALISI DEI DATI RACCOLTI da schede e griglie conoscitive.

**Hanno consegnato schede e griglie conoscitive 15 centri/ambulatori lombardi, su un totale di 26** (mancano pertanto i dati di 11 ambulatori, in quanto non pervenuti)

\*NUMERO DI VISITE ANNUALI (fra prime e seconde visite, sia ssn che private).

- **Da un minimo di 500 visite ad un massimo di 3000 visite per ogni ambulatorio/centro 1.221 visite/anno in media per ogni ambulatorio/centro**

\*IL QUESTIONARIO CHIEDEVA AI RESPONSABILI QUALE FOSSE L'ATTEGGIAMENTO PERSONALE NEI CONFRONTI DEI DGR LOMBARDI PER LA PRESA IN CARICO DEI PZ CON CRONICITA':

Dalle Risposte ricevute sintetizziamo in forma anonima:

- Il 40% non dava consigli ai pazienti afferenti al centro (atteggiamento neutrale)
- Il 60% consigliava i pazienti in questi modi: A) 20% sollecitava i pz a partecipare. B) 80% sollecitava a non partecipare

\*RAPPORTI CON LA MEDICINA TERRITORIALE: SOLO 4 CENTRI SU 25 COLLABORANO ATTIVAMENTE E IN MODO BIDIREZIONALE CON LA MEDICINA DEL TERRITORIO, (cioè MMG e Specialisti ambulatoriali); ALTRI DUE CENTRI hanno alcuni contatti; GLI ALTRI CENTRI PURTROPPO NON SEMBRANO ATTENTI A QUESTO IMPORTANTE ASPETTO DI INTERAZIONE. Bisogna invece implementare i contatti con i Professionisti dei nostri territori (Specialisti ambulatoriali e MMG disponibili), prendendo nota dei riferimenti (cellulare, mail, sede) e comunicandoli alla sezione regionale, per la costituzione di un network-SIIA potenzialmente molto utile.

\*PER OGNI CENTRO/AMBULATORIO presente all'incontro sono state raccolte ed elencate: nome della struttura, indirizzo, location (indicazioni precise per trovarlo); modalità per gli appuntamenti (telefonici e in sede); dizione esatta da far riportare sulla impegnativa; specificità dal centro.