

COMUNICATO STAMPA



XI GIORNATA MONDIALE CONTRO L'IPERTENSIONE ARTERIOSA

Con il Patrocinio del Ministero della Salute

DALLA SIIA UNA GIORNATA PER CONOSCERE MEGLIO LA PRIMA CAUSA DI MORTE AL MONDO. CONTROLLI GRATUITI IN TUTTA ITALIA

Roma, 21 aprile 2015 - Torna l'appuntamento annuale della SIIA – Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - con la **Giornata Mondiale contro l'ipertensione**, in programma il 17 maggio e promossa in tutto il mondo dalla *World Hypertension League*.

“Impara a conoscere la tua pressione arteriosa” è il messaggio della Campagna e la *mission* che da sempre la SIIA porta avanti per creare tra i cittadini una coscienza del problema, dei rischi correlati e informarli dei vantaggi della corretta gestione di una patologia che affligge ormai una persona su tre e che rappresenta ancora oggi la prima causa di morte al mondo.

Obiettivo della Giornata è quindi quello di diffondere un messaggio sociale sull'importanza di conoscere e tenere sotto controllo i propri valori, aumentando la coscienza individuale circa gli accorgimenti per prevenire l'ipertensione e sugli strumenti per arginarla.

«Il problema è enorme e l'attenzione inspiegabilmente bassa – commenta il Prof. Claudio Borghi, Presidente SIIA – In Italia abbiamo oltre 16 milioni di ipertesi e solo una persona su tre ha la pressione ben curata. A livello mondiale la cifra sale a circa 1

miliardo e mezzo. Sono numeri che non possiamo trascurare: ogni anno muoiono per malattie cardiovascolari dovute alla pressione alta 280.000 persone in Italia e 8,5 milioni di persone nel mondo. Si fatica a comprendere come mai il problema possa essere vissuto con indifferenza da larga parte della popolazione, quando ormai gli strumenti di diagnosi sono più che accessibili e le strategie di prevenzione efficaci».

Nel promuovere una prevenzione che passi attraverso l'adozione metodica di determinati accorgimenti, la SIIA ha lanciato di recente una App per aiutare i pazienti a "gestire" la propria ipertensione: dalla possibilità di monitorare nel tempo i valori creando un grafico del proprio trend, a quella di prenotare una visita nel centro più vicino.

In occasione dell'XI Giornata mondiale e con il prezioso contributo della Croce Rossa Italiana saranno allestite su tutto il territorio nazionale numerose postazioni mediche per dare l'opportunità a tutti i cittadini di effettuare il controllo gratuito della pressione.

Sarà possibile eseguire la misurazione dei valori pressori, senza necessità di impegnativa, anche presso gli ambulatori, i centri accreditati dalla SIIA e nelle farmacie aderenti all'iniziativa. In ognuna di queste sedi sarà possibile ritirare del materiale informativo e divulgativo inerente i rischi causati dalle cattive abitudini, i vantaggi di adottare uno stile di vita salutare e le indicazioni su come effettuare in modo corretto la rilevazione della pressione arteriosa.

Per conoscere le postazioni attive in occasione della Giornata mondiale consultare il sito www.sii.it.

Alla Giornata Mondiale contro l'Iipertensione Arteriosa hanno aderito: la Croce Rossa Italiana, la Rai, la Federazione Ordini Farmacisti Italiani (FOFI), Federfarma e Assofarm.