



**Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa**  
**Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa**

## **IX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa - 17 MAGGIO 2013**

Il 17 maggio 2013 si è svolta in Italia, sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, la IX Giornata contro l'Ipertensione Arteriosa promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League.

Il tema centrale della Giornata di quest'anno, suggerito dalla WHL, è stato

**“ Controlla la tua pressione e il tuo battito cardiaco “**

La Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) ha promosso un elevato numero di iniziative su tutto il territorio nazionale, al fine di diffondere il più possibile la consapevolezza dell'ipertensione arteriosa e delle malattie ad essa correlate.

Diverse attività sono state organizzate dai Coordinatori Regionali della SIIA, nonché da numerosi membri della Società che, con l'aiuto prezioso e generoso dei volontari della Croce Rossa Italiana, hanno aderito all'iniziativa che ha riscosso un notevole successo.

Sono state allestite 130 postazioni: nelle principali piazze di diverse città, in alcuni centri commerciali e in diversi ospedali e centri specialistici per la diagnosi e la cura dell'ipertensione, i cittadini hanno potuto misurare la pressione e ricevere consulenze gratuite. In ciascuna postazione sono state viste in media più di 250 persone.

Sono state fornite istruzioni sulle modalità per una corretta misurazione della pressione arteriosa e sull'importanza di effettuare esercizio fisico adottando un adeguato stile di vita. Queste informazioni sono state supportate da materiale divulgativo distribuito sia nelle varie postazioni sia nelle migliaia di farmacie coinvolte nell'iniziativa.

Una particolare attenzione è stata data anche ai bambini, con la distribuzione di materiale loro dedicato. Alcuni soci si sono poi attivati organizzando degli incontri nelle scuole rivolti a studenti, docenti e genitori: all'interno di questi convegni, l'attività di misurazione della pressione è stata accompagnata da un'attenta informazione su quali siano gli stili di vita più corretti da seguire fin dai primi anni di vita.

La stampa si è per l'occasione occupata molto della Giornata contro l'ipertensione attraverso numerose interviste televisive e radiofoniche, attraverso articoli e servizi incentrati sul problema ipertensione e sui rischi ad essa correlati.

Grazie all'impegno congiunto dei soci SIIA, di infermieri, farmacisti e volontari della Croce Rossa Italiana, la Giornata contro l'ipertensione ha ottenuto un notevole successo e ha raggiunto i suoi fondamentali obiettivi di informazione e prevenzione.