



IX GIORNATA MONDIALE CONTRO L'IPERTENSIONE ARTERIOSA

17 maggio 2013

Si riportano qui di seguito i resoconti delle attività svolte sul territorio nazionale in occasione della IX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa.

RAVENNA - Dott. Claudio Guadagni

Dalle 8 alle 12 è stata presente presso il Centro Prelievi dell'AUSL di Ravenna una postazione per la misurazione della pressione in una posizione molto visibile con affissione di molti dei manifesti fornitici. Inoltre è stato fatto girare un comunicato stampa a tutti i quotidiani locali per pubblicizzare l'evento.

E' stato distribuito il materiale informativo allegando anche un documento del Centro con le spiegazioni per effettuare una buona automisurazione.

L'iniziativa è stata molto apprezzata dalla popolazione soprattutto per i tanti consigli pratici che sono stati forniti.

E' stata misurata la pressione a 150 persone ed è stata divisa la casistica in tal modo :

- 75 persone con ipertensione nota ed in terapia
- 50 persone normotese senza terapia antiipertensiva in atto
- 35 persone con p.a. > 140/90 senza terapia in atto, pari al 22 % del campione, che sono state invitate a ricontrollare la p.a. ed a riferirsi al proprio medico di famiglia.

VENEZIA - Dott.ssa Cristiana Leprotti

Abbiamo aperto la postazione alle 9,00 dopo aver allestito la struttura con i poster, la "vela" aziendale e tutti i materiali informativi.

Oltre a me c'erano diversi colleghi, due delle mie infermiere, due infermieri della Croce Rossa e il collega responsabile della squadra per la Croce Rossa.

Alle 10, 15, in piena attività, sono arrivati il Direttore Generale dell'Azienda ULSS 12 Veneziana (dott. Giuseppe Dal Ben) accompagnato da altri direttori dell'Azienda, il Delegato del Sindaco di Venezia alla Sanità (dott. Bruno Centanini), il Presidente della III Commissione consiliare Sanità (dott. Giacomo Guzzo), l'Assessore al Turismo del Comune di Venezia (dott. Roberto Panciera). Alle 10,30, arrivati i giornalisti delle testate locali, è iniziata la conferenza stampa che ha dato modo di spiegare la manifestazione permettendo di riscontrare l'interesse che stava suscitando tra la cittadinanza e tra i turisti (che si sono messi in fila per la misurazione).

Alle 14,30 abbiamo chiuso la postazione dopo aver effettuato oltre 500 misurazioni.

ANCONA - Prof. Riccardo Sarzani

Per la IX giornata mondiale dell'ipertensione arteriosa abbiamo valutato la pressione a 171 soggetti, presso due sedi, misurandola ad entrambe le braccia ed eseguendo una terza misurazione al braccio con la PA più elevata qualora la differenza tra le 2 braccia fosse stata maggiore a 4 mmHg,

171 pazienti

71 uomini (41,5%)

100 donne (58,5%)

età media: 62 anni

PAS media al braccio dominante: 131,3

PAD media al braccio dominante: 73,6

PAS media al braccio non dominante: 130,7

PAD media al braccio non dominante: 73,7

74 soggetti affetti da ipertensione NOTA: 43,3%

72 soggetti in già terapia anti-ipertensiva

FC media: 69,2 bpm

2 soggetti affetti da FA nota

SOGGETTI NON IPERTESI

PAS media al braccio dominante: 127,7

PAD media al braccio dominante: 73,6

PAS media al braccio non dominante: 126,5

PAD media al braccio non dominante: 73,4

FC media: 70,1 bpm

SOGGETTI CON IPERTENSIONE NOTA

PAS media al braccio dominante: 136,2

PAD media al braccio dominante: 73,6

PAS media al braccio non dominante: 136,4

PAD media al braccio non dominante: 74,0

FC media: 68,0 bpm

LECCE - Dott. Giuseppe Antonio De Giorgi

La IX Giornata Mondiale contro l'ipertensione Arteriosa si è svolta il 20 maggio presso il Centro Ipertensione dell'Ospedale Vito Fazzi.

E' stata allestita una postazione presidiata dal sottoscritto, da medici collaboratori e da volontarie della Croce Rossa Italiana; ai numerosi cittadini che si sono avvicinati abbiamo misurato la PA e la frequenza cardiaca, abbiamo raccolto una breve anamnesi sui principali fattori di rischio cardiovascolare e abbiamo dato consigli e indicazioni inerenti l'ipertensione e gli altri fattori di rischio.

I cittadini hanno poi ritirato il cartoncino mandatoci dalla SIIA con allegati i riferimenti telefonici e logistici a cui rivolgersi per il problema dell'ipertensione.

LEGNANO (MI) - Dott.ssa Gaetana Palumbo

Il 17 maggio presso lo stand allestito nell' atrio dell' Ospedale di Legnano sono state contattate fra le ore 14 e le 18 circa 250 persone con misurazione della pressione e distribuzione di materiale informativo.

SALERNO - Prof. Guido Iaccarino

La IX giornata mondiale dell'ipertensione si è svolta il 10 maggio a Salerno. La sezione SIIA campana ha inoltre partecipato all'Evento Campus Salute durante l'America's Cup a Napoli.

BOLOGNA - Prof. Claudio Borghi / Dott.ssa Maddalena Veronesi

In occasione della IX edizione della "Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa", il personale del "Centro per la diagnosi e cura della Ipertensione Arteriosa" della U.O. di Medicina Interna diretta dal Prof. Claudio Borghi, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna, ha allestito una postazione per la misurazione della pressione al personale dipendente dell'Ospedale. Dalle ore 11:30 alle ore 14:30 sono state effettuate 115 misurazioni della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca fornendo, al contempo, informazioni relative alla malattia.

Il giorno successivo, sabato 18 maggio dalle ore 10.00 alle ore 17.00, presso il centro Centro Commerciale "VIALARGA", all'interno di una postazione tenda, allestita con il contributo impagabile dei Volontari del Soccorso della Croce Rossa Italiana, Comitato Provinciale di Bologna, sono state effettuate 360 misurazioni della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca e distribuito il relativo materiale informativo ai cittadini.

NAPOLI - Dott. Teodoro Marotta

La Giornata, pubblicizzata nel Poliambulatorio la settimana precedente, ha coinvolto gli utenti presenti nella struttura la mattina del 20 maggio 2013.

Hanno aderito all'iniziativa 88 persone (36 uomini e 52 donne, di cui 3 di nazionalità straniera; età media = 60 ± 13 anni), alle quali è stato illustrato il ruolo dell'ipertensione come fattore di rischio cardiovascolare, nonché l'importanza di ricondurre la pressione arteriosa entro gli obiettivi terapeutici. Quarantuno persone, pari al 47% del totale, erano in trattamento antiipertensivo. La PA era pari a $125/77 \pm 18/11$ mmHg nelle persone non trattate ed a $150/85 \pm 26/12$ mmHg in quelle sottoposte a terapia antiipertensiva; la frequenza cardiaca era rispettivamente di 69 ± 11 e di 72 ± 9 b/min. La PA superava il limite di 140/90 mmHg in oltre due terzi (68%) dei pazienti in trattamento antiipertensivo e nel 25% delle persone non trattate.

Quando venivano riscontrati valori pressori eccedenti la norma, i pazienti venivano sollecitati a recarsi presso il proprio medico curante od i Farmacia per verificarli ulteriormente e, se possibile, a provvedere all'automisurazione della PA. Nei casi opportuni è stata offerta una consulenza specialistica presso gli Ambulatori di Medicina Interna e di Cardiologia. E' stata, inoltre, raccolta un'anamnesi sommaria sulle abitudini di vita e sui principali fattori di rischio cardiovascolare: in tal modo, è stato possibile offrire informazioni sulla necessità del controllo globale del rischio cardiovascolare.

CASTEL SAN GIORGIO (SA) - Dott. Camillo Alfano

La giornata contro la l'ipertensione Arteriosa si è svolta il 17 maggio a Castel San Giorgio(SA) in Piazza della Concordia dalle ore 9,00 alla ore 13,30, con il supporto della sez. locale della C.R.I. e il sostegno del Comune in special modo dell'Assessore alle Politiche Socio-Sanitarie Dr. Raffaele Sellitto (Medico MMG) con sensibilizzazione in vario modo, dei Medici e della popolazione. E' stata controllata la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca prevalentemente con lo strumento Microlife Mam Afib con grande gradimento a circa 60 persone di entrambi i sessi (in prevalenza maschi) da 28 a 75 anni. Di questi il 60% era in terapia antiipertensiva (molti, come da letteratura, non in controllo ottimale anche in quanto ritenevano sufficiente la assunzione di un solo farmaco); gli altri erano venuti per un controllo (in alcuni sono stati rilevati valori alterati secondo le linee guide SIIA). Sono stati rilevati (in più misurazioni nella mattinata) valori pressori elevati ad un giovane di 28anni, per cui è stato consigliato un ricovero in day-hospital per accertamenti diagnostici.

Sono stati dati consigli di una dieta iposodica-ipocalorica, su corretti stili di vita e consigliato automisurazione domiciliare (sembra ben accettata sempre con supporto Medico). I partecipanti son rimasti entusiasti e vorrebbero queste manifestazioni più frequentemente.

CAGLIARI - Dott.ssa Carla Bruschelli / Dott. Umberto Nevisco

Il 17 maggio si è svolta a Cagliari la IX Giornata Mondiale contro l'ipertensione Arteriosa, dopo adeguata campagna pubblicitaria in farmacie ed ospedali con le locandine SIIA e sul web. Grazie all'operosità del Dott. Umberto Nevisco, Segretario Provinciale FIMMG Cagliari, e della Croce Rossa si è potuto predisporre una postazione in Piazza Yenne per la misurazione della pressione arteriosa attiva tutto il giorno. Nella mattinata si è svolta anche una breve tavola rotonda/conferenza stampa (presenti giornalisti e Rai 3) presso la sala conferenze della Provincia alla quale hanno partecipato, oltre al Dott. Nevisco, il Presidente della Provincia Dott. Pili, il Dott. Maurizio Porcu (Primario Cardiologo del Brotzu, la principale Azienda Ospedaliera della Sardegna), la Dott.ssa Orrù (Presidente Federfarma Cagliari) e il Presidente del Comitato Provinciale CRI Dott. Mura.

LOCRI (RC) - Dott. Antonio Audino

Comunico che il 17 maggio 2013 è stata celebrata anche a Locri la IX giornata mondiale dell'ipertensione arteriosa. Sono state allestite 2 postazioni agli ingressi dell'Ospedale di Locri che hanno operato dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00. In ogni postazione vi operavano più persone dedicandosi alla misurazione della pressione arteriosa e contemporaneamente alla registrazione delle persone che si sottoponevano alla misurazione pressoria e del battito cardiaco. Gli operatori erano medici e infermieri ed oltre alla misura pressoria comunicavano notizie utili alla prevenzione cardiovascolare, informando principalmente i pz. in sovrappeso, agli ipertesi davano indicazioni su come potersi sottoporre a controlli più accurati presso il nostro centro dell'ipertensione arteriosa. Nella giornata sono state effettuate 650 misurazioni della pressione arteriosa e del battito cardiaco ad altrettante persone afferenti al nosocomio a vario titolo. La manifestazione è stata supportata principalmente dal personale medico ed infermieristico dell'U.O. di Nefrologia e Dialisi, alla quale appartengo e dal personale infermieristico del poliambulatorio coordinato da Pino Rubino. Inoltre si sono aggiunti a noi due dirigenti Medici dell'U.O. di Anestesia e Rianimazione nelle persone di Peppe Zannino e di Mariateresa Lentini che ringrazio vivamente. La manifestazione è stata resa possibile grazie all'impegno del personale volontario della Croce Bianca di Siderno e della Croce Rossa di Roccella Jonica, data l' indisponibilità della sezione Locrese a parteciparvi; la C.R.I. Roccellese, pur coinvolta solo dal giorno prima, attraverso la persona di Liliana Aloï e della sua responsabile locale, ha colorato magnificamente l'evento. A tal proposito e visto il successo della manifestazione, la C.R.I. di Roccella Jonica mi ha rivolto l'invito a continuare la celebrazione nella giornata di domenica 26 maggio, dalle 9.00 alle 13.00, in piazza ed in occasione dell'inaugurazione della pista ciclabile, invito che ho raccolto fermo restando vostre eventuali indicazioni. Esprimo una grande soddisfazione per la riuscita della manifestazione e ringrazio tutti coloro che hanno partecipato, supportato, presenziato e sostenuto l'evento e che hanno contribuito a lanciare questo messaggio di prevenzione cardiovascolare. Ringrazio il personale medico e infermieristico dell'U.O. di Nefrologia e dialisi, il nostro direttore dott. Salvatore Carpentieri, la dott.ssa Stefania Rossi che ha partecipato non solo in qualità di dirigente medico di Nefrologia ma anche come Presidente del Rotary club di Locri, il personale infermieristico del Poliambulatorio e particolarmente il suo coordinatore Pino Rubino che ha curato l'organizzazione ed il servizio fotografico, i volontari della la Croce Bianca di Siderno e particolarmente il suo responsabile Alessio Lamonaca, la C.R.I. di Roccella Jonica e la sig.ra Liliana Aloï

oltre al suo responsabile sig.ra Pastore, il Direttore del Dipartimento medico dell'ASP di R.C. dott. Antonio Previte che ha autorizzato l'evento e vi ha partecipato attivamente durante la presentazione, i colleghi della Rianimazione, i volontari che si sono associati e la stampa locale che ha saputo dare risalto e ridondanza alla manifestazione. Un plauso alla TV TELEMIA di Roccella Jonica per il bellissimo servizio televisivo.

Particolare ringraziamento esprimo alla SIIA nazionale e regionale, della quale mi onoro di appartenere in qualità di socio ordinario, e che mi ha dato l'opportunità di realizzare questa bellissima iniziativa e, non ultimo, alla sua segreteria che mi ha coadiuvato nelle giornate precedenti la manifestazione.

SORA (FR) - Dott. Mauro Parravano

L'U.O.C. di Nefrologia e Dialisi - Centro per l'ipertensione ha aderito all'iniziativa e, con la collaborazione del Rotary Club di Frosinone, il giorno 16.5.2013 ha allestito in Piazza S. Restituta a Sora una postazione, costituita da un camper, concesso dalla Croce Rossa di Frosinone, e un gazebo, messo a disposizione dal Comune di Sora.

La postazione era presidiata da 3 Medici e 5 Infermieri dell'U.O.C. di Nefrologia e Dialisi - Centro per l'ipertensione. Il Direttore della U.O.C. è stato altresì presente.

Nonostante il tempo inclemente, si è registrata una notevole affluenza di cittadini: circa un centinaio si sono sottoposti agli accertamenti, consistenti nella raccolta dell'anamnesi, nella rilevazione del peso, dell'altezza e della circonferenza addome, della misurazione della pressione arteriosa e della valutazione della glicemia mediante stick.

Sulla base dei dati è stato stimato, mediante algoritmi, il rischio cardiovascolare ed il rischio di insorgenza di diabete per ogni soggetto valutato, consigliandolo, ove necessario, sugli ulteriori accertamenti cui sottoporsi.

PISA - Dott. Agostino Viridis

A Pisa abbiamo celebrato la Giornata dell'ipertensione, mediante allestimento di una tenda nella Piazza antistante il Comune di Pisa, grazie alla collaborazione della CRI. All'interno della tenda si sono alternati per tutta la giornata i medici del Centro Ipertensione, coadiuvati da due volontari della CRI. Purtroppo la giornata è stata guastata da un tempo funesto, che ha ridotto l'afflusso della popolazione. Ciononostante, sono state avvicinate circa 450 persone, alle quali sono state misurate la pressione arteriosa, raccolti i dati sul profilo di rischio cardiovascolare, e consegnato materiale divulgativo sul controllo della pressione e dei fattori di rischio.

FOGGIA – Dott.ssa Immacolata Panettieri

In occasione della IX Giornata Mondiale contro l'ipertensione Arteriosa, il 17 maggio a Foggia sono state allestite due postazioni, entrambe all'interno del Policlinico: una nello spiazzo antistante la Maternità, che ha visto impegnati i volontari della Croce Rossa a distribuire il materiale informativo e indicare la sede del Centro Ipertensione, e l'altra direttamente presso il Centro Ipertensione della S.C. di Medicina Interna Ospedaliera, per l'intera giornata aperto al libero accesso dei cittadini. L'affluenza si è rivelata più che soddisfacente e la popolazione afferita al Centro ha mostrato caratteristiche in termini di profilo di rischio sostanzialmente coerenti con i dati della letteratura epidemiologica nazionale:

- ◆ 140 soggetti: 80 uomini di età compresa tra 28 e 72 anni, 60 donne di età compresa tra 25 e 66 anni
- ◆ Tutti con familiarità per ipertensione arteriosa
- ◆ Tutti sono risultati ipertesi, ad eccezione di due; tra gli ipertesi, solo il 60% era consapevole di esserlo, pur avendo già misurato occasionalmente i valori pressori
- ◆ Il 40% dei soggetti esaminati era portatore di un profilo di rischio moderato/elevato

ALESSANDRIA – Dott. Aldo Ortensia

Dati relativi alla postazione attiva in Alessandria, centro città, nella giornata del 19 maggio 2013.
Cittadini a cui è stata rilevata PAOS e FC n° 401 (219 femmine e 182 maschi), età media di anni 61,3 + 9,4.

Normotesi non in terapia	198
Normotesi in terapia	141 (59 in monoterapia, 48 in duplice terapia, 31 in triplice terapia, 3 in quadrupla terapia)
Ipertesi non in terapia	21
Ipertesi in terapia	41 (22 in monoterapia, 8 in duplice terapia, 11 in triplice terapia)

Nei dieci giorni successivi il 19 maggio, 15 utenti si sono rivolti al nostro Ambulatorio, di cui 9 ipertesi in terapia e 6 ipertesi non in terapia.

Considerando le ore di attività della postazione (7) ed il bacino d'utenza cittadino (circa 65.000 utenti) il risultato ottenuto è stato ottimale sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo.

SAN GIOVANNI ROTONDO (FG) – Dott. Antonio Del Giudice

Venerdì 17 maggio dalle ore 08.00 alle ore 14.00 e dalle 15.00 alle 18.00 abbiamo celebrato la IX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa con una postazione situata nell'atrio del Poliambulatorio "Giovanni Paolo II" – Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza IRCCS attiva tutto il giorno. E' stata misurata la pressione a 349 soggetti (151 uomini e 198 donne). L'età media delle persone incontrate è di 53 anni (dai 14 ai 92).

NAPOLI – Prof. Nicola De Luca

In occasione della IX giornata mondiale della Ipertensione Arteriosa, venerdì 17 maggio, dalle ore 8.00 alle 16.00, presso gli ambulatori dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, sono state effettuate visite gratuite con il tema conduttore "Controlla la Tua Pressione e il Tuo battito cardiaco" con l'obiettivo di sensibilizzare gli utenti sui problemi legati alla prevenzione delle complicanze cardio e cerebrovascolari dell'ipertensione arteriosa. Non è stato necessario prenotarsi e sono stati visitati 24 utenti fornendo indicazioni su come combattere l'ipertensione arteriosa, consigli su di un corretto apporto dietetico ed è stato calcolato il rischio cardiovascolare individuale. Dalle ore 16.00 e fino alle 20.00 il nostro personale si è recato poi presso il reparto di cardiologia dell'AOU Federico II di Napoli per effettuare controlli pressori a tutto il personale paramedico in servizio. Si è provveduto inoltre a dare divulgazione dell'evento sul portale Aziendale e sull'area comunicazione del WEB magazine Aziendale condividendo sui nostri profili istituzionali Facebook e Twitter.

VARAZZE (SV) – Dott. Enzo Guglielmetto / Dott. Alberto Gandolfo

Il locale Comitato della C.R.I., congiuntamente al Lions Club Varazze, con gazebo e ambulanza allestiti sul Molo, hanno invitato cittadini e ospiti di passaggio, all'evento di sensibilizzazione e d'informazione sanitaria, con misurazioni gratuite dell'udito, della pressione e della glicemia. Illustrando inoltre, a quanti interessati, le tecniche per la disostruzione delle vie respiratorie nei bimbi. I militi volontari della CRI hanno offerto palloncini ai piccoli e consigli sulla corretta alimentazione ai genitori.

ROMA – Prof. Dario Manfellotto

Attività svolte da parte della U.O.C. di Medicina Interna nell’Ospedale Fatebenefratelli dell’Isola Tiberina di Roma, in occasione della Giornata Mondiale dell’Ipertensione Arteriosa.

La mattina di venerdì 17 maggio sono stati posizionati due tavoli all’ingresso dell’Ospedale sull’Isola Tiberina e altri due nell’atrio del Poliambulatorio Menni a Lungotevere de’ Cenci.

Ai tavoli erano presenti due studenti di infermieristica, due studenti di ostetricia e due infermieri “didattici”, ben istruiti sulle tecniche di misurazione della pressione.

E’ stato consegnato il materiale informativo che ci avevate fatto pervenire e sono stati raccolti dati anamnestici e clinici su schede apposite che erano state inviate dal Prof. Parati.

Dalle ore 8.30 alle ore 13.00 sono state accolte oltre 100 persone. Contemporaneamente i cittadini potevano rivolgersi al DH di Medicina Interna che è stato interamente dedicato per quel giorno all’iniziativa della Giornata contro l’Ipertensione. Altri 100 pazienti circa sono stati visitati ed è stato effettuato l’esame delle urine con stick con il dosaggio della microalbuminuria. Anche per queste persone sono state completate le schede personali. Questa attività è stata svolta da due medici e da due infermieri professionali della U.O.C. di Medicina interna. L’iniziativa ha avuto un grande successo ed è stata particolarmente apprezzata dalla cittadinanza e dalla dirigenza dell’Ospedale.

MILANO – Prof.ssa Cristina Giannattasio

In occasione della Giornata Mondiale contro l’Ipertensione 2013, presso l’Ospedale Niguarda, sono state effettuate misurazioni di pressione arteriosa in tre diversi punti dell’azienda: in blocco sud, ambulatorio cardiologico dedicato all’ipertensione arteriosa, n dipartimento medico e presso la sede territoriale di Villa Marelli.

In tutte e tre le sedi è stata allestita un’esposizione del materiale informativo che è stato divulgato consumando i 4 pacchi inviati dalla sede.

Nelle giornate di mercoledì e giovedì sono state valutate complessivamente una cinquantina di persone.

GARBAGNATE MILANESE (MI) – Dott. Sergio Berra

La Giornata Mondiale contro l’Ipertensione arteriosa presso la Medicina Interna 1^a dell’Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese è stata organizzata con disponibilità di accesso libero senza prenotazione all’Ambulatorio dalle ore 9.00 alle 16.00

Ad ogni persona che si è presentata in ambulatorio, dopo la raccolta di una breve anamnesi, è stata effettuata la misurazione della pressione ed un “minimal” di valutazione obbiettiva.

Oltre alla brochure della “Campagna mondiale di sensibilizzazione per la lotta all’ipertensione arteriosa”, è stato altresì rilasciato un memorandum sui valori pressori riscontrati e alcune indicazioni generali sull’alimentazione e lo stile di vita consigliati in caso di ipertensione arteriosa.

In totale le persone visitate sono state 40 (30 di sesso femminile e 10 di sesso maschile).

L’età media è stata di 59.6 anni (minima 42-max 84aa).

L’80% delle persone si è presentato prima delle ore 14.00.

I pazienti già in trattamento farmacologico per ipertensione arteriosa sono risultati essere 13.

- Nel 72.5% dei casi sono stati riscontrati valori pressori normali (29 soggetti; 12 in terapia per IA; 17 Non in terapia)
- Nel 27.5% dei casi (11 soggetti; 1 in terapia medica per IA; 10 Non in terapia) sono stati riscontrati valori pressori elevati

I pazienti con riscontro di elevati valori pressori sono stati invitati a recarsi dal Medico di Medicina Generale per nuovo controllo ed eventuali ulteriori accertamenti. Non sono state riscontrate né urgenze né emergenze ipertensive.

PADERNO DUGNANO (MI) – Dott. Eugenio C. M. Vignati

Presso la Clinica San Carlo di Paderno Dugnano l'iniziativa è stata accolta con favore dalla popolazione (N. 110 pazienti) che ha partecipato con estrema disponibilità sottoponendosi anche in gruppi familiari per una valutazione dei parametri personali nonché per un counseling in merito.

Le persone hanno esplicitamente richiesto precise informazioni in merito alle attività specialistiche anti ipertensivologiche, nonché aspetti motori e nutrizionistici.

Degna di nota è l'attenzione rivolta da parte di alcuni giovani utenti con la richiesta di eventuale disponibilità da parte dei Medici nel trattare l'argomento anche in ambito scolastico.

Presso la Clinica è attualmente presente un ambulatorio per l'ipertensione, afferente all'Unità Operativa di Cardiologia.

RHO (MI) – Dott.ssa Maria Rosa Beschi – Dott.ssa Renata Magatelli

Il giorno 19 maggio 2013, in occasione della Giornata Mondiale dell'Ipertensione, l'Ambulatorio di Medicina Cardiovascolare è stato "aperto" alla popolazione generale. La pubblicità dell'evento è avvenuta tramite locandine affisse sulle bacheche della varie Unità Operative e negli atri del presidio ospedaliero di Rho.

La partecipazione all'evento è stata numerosa. Sono infatti stati valutati 91 soggetti (31 maschi e 60 femmine, di età media di 55 anni). Per ciascuno è stato calcolato il rischio cardiovascolare sulla scorta non solo dei valori pressori, ma anche di: familiarità, eventuale tabagismo, calcolo del BMI, glicemia. E' stato spiegato ad ogni soggetto il significato del rischio cardiovascolare aggiunto, che è stato quindi indicato sull'apposita tabella di rischio allegata al fascicolo cartaceo compilato per ogni utente. Sono state date inoltre indicazioni diagnostiche ai vari soggetti (riscontro di un caso di diabete mellito misconosciuto e di soggetti probabilmente ipertesi) e indicazioni/suggerimenti terapeutici ai pazienti ipertesi già in terapia.

La presenza di 2 medici (Dott.ssa M. R. Beschi, Dott.ssa R. Magatelli) e di 3 paramedici ha consentito che tutto si svolgesse con fluidità, avendo un riscontro assolutamente positivo e soddisfacente tra gli utenti.

VARAZZE (SV) – Dott. Enzo Guglielmetto – Dott. Alberto Gandolfo

Il locale Comitato della C.R.I, congiuntamente al Lions Club Varazze, con gazebo e ambulanza allestiti sul Molo, hanno invitato cittadini e ospiti di passaggio, all'evento di sensibilizzazione e d'informazione sanitaria, con misurazioni gratuite dell'udito, della pressione e della glicemia. Illustrando inoltre, a quanti interessati, le tecniche per la disostruzione delle vie respiratorie nei bimbi. I militi volontari della CRI hanno offerto palloncini ai piccoli e consigli sulla corretta alimentazione ai genitori.

TORINO – Dott. Roberto Boero

Durante il 17 maggio, presso l'Ambulatorio Centro Dialisi S.C. Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Martini, è stato consegnato il materiale informativo e rilevata la pressione arteriosa a 65 persone. Inoltre, il 15 maggio ha avuto luogo un evento educativo sulle complicanze dell'ipertensione arteriosa presso l'Università della Terza Età di Moncalieri (TO).

FORLÌ – Dott. Vincenzo Mazzeo

In occasione della IX Giornata Mondiale contro l'ipertensione, nel Padiglione dell'Ospedale Morgagni di Forlì, sono state eseguite 150 misurazioni della PA, distribuito materiale informativo sull'importanza della misurazione della PA, sono stati dati ai cittadini consigli e documentazione sul corretto comportamento alimentare e sull'adesione ad uno stile di vita congruo. Inoltre, sono state fornite informazioni dell'evento agli organi di stampa locali.

CALCINATE (BG) – Dott.ssa Antonia Valoti

Durante la IX Giornata contro l'ipertensione sono state valutate nr. 33 persone, con registrazione per ognuna di ECG, valutazione della pressione arteriosa in clino / orto / anamnesi / consigli terapeutici.

GORIZIA – Dott. Roberto Marini

In tale giornata il Dott. Roberto Marini della S.O.C. Cardiologia di Gorizia insieme al Dott. E. De Gressi della C.R.I. hanno valutato 68 pazienti e con l'ausilio delle crocerossine volontarie hanno misurato la pressione a tutti i presenti.

MANDURIA (TA) - Dott. Luigi Vernaglione

La postazione (Ambulatorio dell'ipertensione Arteriosa, S.C. di Nefrologia e Dialisi, Ospedale "M. Giannuzzi" di Manduria) è rimasta aperta dalle ore 8 alle 18. Sono affluiti 22 pazienti dei quali solo 4 hanno presentato valori pressori superiori a 140/90 mmHg. Questi pazienti sono stati avviati ad attività di day-hospital per ipertensione arteriosa secondaria (ancora non concluso). Rimarranno quindi in follow-up ambulatoriale presso il Centro.

PAVIA – Prof. Ciro Esposito

In occasione della IX Giornata Mondiale contro l'ipertensione Arteriosa abbiamo organizzato uno stand al centro di Pavia, esattamente a Corso Strada Nuova. E' stato un successo. Infatti nel corso della giornata abbiamo misurato la pressione arteriosa a 400 persone, abbiamo fatto pubblicità all'evento consegnando opuscoli e locandine. La cittadinanza si è mostrata molto interessata e in molti ci hanno ringraziato per aver organizzato questo evento.

GENOVA – Prof. Roberto Pontremoli

In data 16 maggio 2013 il nostro Centro (Centro Ipertensione- Università degli Studi e I.R.C.C.S. Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino-IST, Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro) ha organizzato un "open day" presso gli ambulatori del DiMI in Viale Benedetto XV, 6 a Genova.

Dalle ore 9.00 alle 17.00 due medici specialisti (ESH Hypertension Specialist) e 4 medici in formazione specialistica (specializzandi in Medicina Interna ed in Nefrologia) si sono alternati per incontrare il pubblico degli interessati. Sono stati visitati 32 pazienti con le seguenti caratteristiche: 19 donne, 13 uomini; età media 64 aa (ipertesi noti 21/32) di cui 17/21 in trattamento, tra gli 11 soggetti non ipertesi la PA rilevata (3° misurazione) è stata in media 135/88 (4/11 con valori >140/90). Sono state raccolte le urine spot di 24 pazienti (10 uomini e 14 donne) per il dosaggio della microalbuminuria (RAC).

E' stata l'occasione per distribuire al pubblico il materiale divulgativo preparato da SIIA e svolgere attività di sensibilizzazione verso i problemi relativi all'ipertensione arteriosa ed alle malattie cardiovascolari e renali.

NOVARA – Dott. Maurizio Dugnani

In data 19 maggio 2013 si è svolta anche a Novara la IX Giornata Mondiale contro l'Iperensione Arteriosa promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League. La manifestazione, finalizzata all'informazione e alla sensibilizzazione dei cittadini su questo importante problema di salute pubblica, è stata promossa e coordinata dalla Medicina II diretta dal Dott. Mauro Campanini, dalla Medicina di Galliate diretta dal Dott. Maurizio Dugnani e dalla Medicina d'Urgenza diretta dal Prof. Gian Carlo Avanzi. L'iniziativa è stata resa possibile grazie anche al prezioso supporto della CRI di Novara, che ha provveduto con i suoi volontari a posizionare un'ambulanza e un gazebo in Piazza della Repubblica (a lato del Duomo) dalle ore 9 alle ore 18.30; chi vi scrive e il Dott. Fabio Lunati, medico della Medicina d'Urgenza hanno provveduto a misurare la PA a tutti coloro i quali lo desiderassero e a fornire adeguate informazioni in tema di controllo della PA e della frequenza cardiaca, sui principali fattori di rischio cardiovascolare e sulle modalità con le quali si può ottenere un adeguato controllo di tali fattori di rischio; è stato inoltre distribuito anche materiale divulgativo riguardante la problematica in oggetto. La bella giornata di sole ha consentito il passaggio c/o la nostra postazione di oltre 100 persone.

ORBETELLO (GR) – Croce Rossa Italiana Comitato Provinciale

Nei giorni 17 e 18 maggio 2013 la C.R.I Comitato Locale di Orbetello ha effettuato le giornate di prevenzione contro l'Iperensione Arteriosa. E' stato allestito un gazebo CRI con all'interno Volontari e Infermieri che hanno provveduto a far compilare i moduli ai molto cittadini ai quali veniva misurata la pressione. Sono stati distribuiti volantini ed opuscoli da voi inviatici per la manifestazione.

PALERMO – Prof. Salvatore Novo

In occasione della IX giornata mondiale dell'Iperensione Arteriosa, venerdì 17 maggio, dalle ore 8.00 alle 17.00, presso gli ambulatori dell' Unità Operativa di Cardiologia dell' Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone" di Palermo, sono state effettuate misurazioni della pressione arteriosa con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti sui benefici legati alla prevenzione delle complicanze cardio e cerebrovascolari dell'iperensione arteriosa.

In totale le persone visitate sono state 23 (12 di sesso femminile e 11 di sesso maschile). L'età media è stata di 68 anni (minima 41-max 83aa). I valori medi di pressione riscontrati sono stati 130/77 mmHg.

- Nel 98.5% dei casi sono stati riscontrati valori pressori normali (18 soggetti)

- Nel 1.5% dei casi (5 soggetti) sono stati riscontrati valori pressori elevati.

L'iniziativa è stata molto apprezzata, soprattutto per i tanti consigli pratici che sono stati forniti. Non sono state riscontrate né urgenze né emergenze ipertensive.

COMO – Dott. Claudio Pini

A Como è stata aperta una postazione presso il Centro Iperensione dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna. Nelle 5 ore di apertura sono state viste 120 persone alle quali, oltre alla misurazione della pressione, è stato calcolato il rischio cardiovascolare e la glicemia. E' stato consegnato anche un piccolo referto per il Medico di Base.

VERONA – Prof. Pietro Minuz

In occasione della IX Giornata contro l'Ipertensione Arteriosa si sono svolte a Verona il 17 maggio due iniziative (pubblicizzate attraverso la stampa locale):

- una lezione agli studenti dell'Istituto Tecnico Lorgna-Pindemonte con rilevazione della pressione arteriosa agli studenti (dati in elaborazione, evento organizzato con Federfarma Verona)
- attività di informazione e misurazione della pressione arteriosa presso il centro mobile in Piazza Bra organizzato assieme al Comitato Veronese CRI e inaugurato alla presenza del Rettore dell'Università di Verona, Prof. Alessandro Mazzucco, del Presidente di Federfarma Verona Marco Bacchini e del Presidente Comitato Veronese CRI Alessandro Ortombina e dell'Assessore Comunale.

POGGIO MIRTETO (RI) – Prof. Paolo Cicconetti

La postazione per la misurazione della pressione arteriosa, allestita in località Poggio Mirteto, Piazza Martiri della Libertà, per la XI Giornata Mondiale dell'ipertensione, il 18 Maggio 2013, è stata accessibile al pubblico dalle ore 09:00 alle ore 14:00. Abbiamo riscontrato una notevole partecipazione da parte dei cittadini che sono accorsi numerosi a farsi misurare la pressione arteriosa. Sono state compilate 48 schede che verranno mandate al coordinatore; le schede contenevano una serie di domande poste per eseguire un piccolo screening individuale sui fattori di rischio. I cittadini hanno mostrato interesse esponendo domande sia sulla patologia stessa sia su i sintomi e sulla prevenzione dell'ipertensione arteriosa. La maggior parte delle domande erano dirette a conoscere quando e come trattare l'ipertensione arteriosa. Il personale è stato disponibile, per ogni afferente alla postazione, a rispondere in maniera semplice e comprensibile alle varie domande esposte, rilasciando anche l'opuscolo informativo. La giornata si è conclusa positivamente raggiungendo pienamente lo scopo prefissato.

BESNATE (VA) – Dott. Stefano Omboni

In occasione della IX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa il nostro centro ha offerto, attraverso il proprio ambulatorio dell'ipertensione, uno screening cardiovascolare gratuito, basato sulla misurazione della pressione arteriosa e dell'indice caviglia braccio, e sulla rilevazione della fibrillazione atriale mediante misuratori con algoritmo idoneo. Durante la giornata i partecipanti sono stati sensibilizzati mediante colloqui personalizzati, al riconoscimento e alla gestione dei principali fattori di rischio cardiovascolare, anche con l'aiuto dei volantini appositamente preparati per la giornata della SIIA. Gli incontri con la popolazione (circa un centinaio) si sono tenuti dalle 10 alle 16.

MODICA (RG) – Dott. Francesco Schembari

Per la IX giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa presso il nostro Reparto è stata attivata una postazione presso la quale alle persone intervenute abbiamo effettuato la misurazione della PA e della frequenza cardiaca e la rilevazione del peso corporeo e dell'altezza. Inoltre abbiamo raccolto una breve anamnesi sui principali fattori di rischio cardiovascolare. Sono state fornite informazioni sulla prevenzione cardiovascolare ed è stato distribuito il materiale fornitoci dalla SIIA e alla fine è stata anche consegnata una stima individuale del rischio cardiovascolare globale.

Ecco i dati rilevati:

40 soggetti

16 uomini (40%)

24 donne (60%)

età media: 57 anni

Soggetti affetti da ipertensione nota: 16 (40%)

Controllo dei valori pressori:

Soggetti non ipertesi (n. 24):

In 12 soggetti riscontro di PA ottimale-normale

In 3 soggetti riscontro di PA normale-alta

In 4 soggetti riscontro di I.A. di grado 1

Soggetti con ipertensione nota (n. 16)

In 7 soggetti riscontro di PA normale

In 4 soggetti riscontro di PA normale-alta

In 4 soggetti riscontro di I.A. di grado 1

In 1 soggetto riscontro di I.A. di grado 2

Ai soggetti a cui sono stati riscontrati valori pressori elevati veniva consigliato di verificarli ulteriormente in farmacia, rivolgendosi al medico curante e, se possibile, di provvedere all'automisurazione della PA.

Nei giorni successivi parecchie persone si sono rivolte al nostro Ambulatorio dedicato all'ipertensione arteriosa per ulteriori accertamenti e consigli terapeutici.