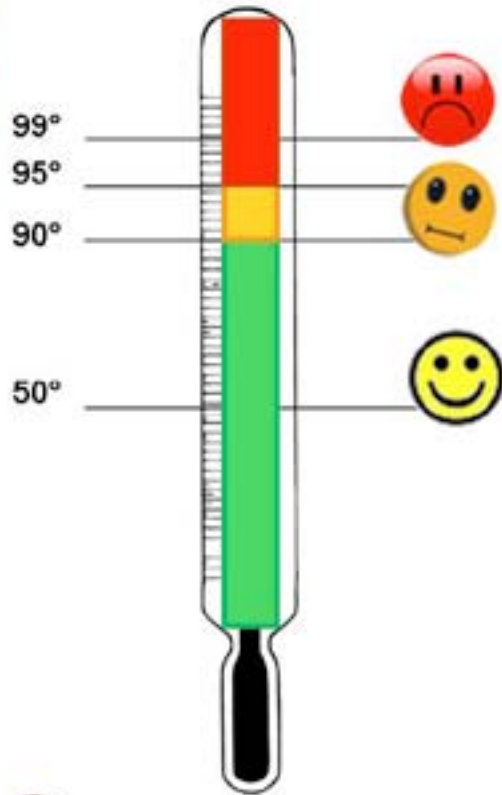




**La pressione  
 del tuo bambino è:**



**NORMALE**  
**NORMALE-ALTA**  
**ALTA**

Per assicurare al tuo bambino  
 un controllo pressorio ottimale  
 sono importanti:

**alimentazione  
 sana ed equilibrata**



**controllo del  
 peso corporeo**



**attività fisica**



**Insieme contro l'ipertensione**

**PROGETTO IPERTENSIONE  
 DEL BAMBINO**



[www.childproject.org](http://www.childproject.org)

17 maggio 2012

**VIII giornata mondiale  
 contro l'ipertensione**

Nome .....

Nato il ..... Età .....

Peso (Kg) ..... Altezza (cm) .....

BMI ..... CC addome (cm) .....

Pressione arteriosa :

mmHg ..... / ..... SDS ..... / .....

C.le x età e statura ..... / .....

Vai a scuola in  
bici o a piedi:



**SPESSO**

**A VOLTE**

**MAI**



Fai sport:



Mangi  
merendine:



Bevi bibite  
zuccherate :



Mangi frutta  
e verdura:



Guardi la tv e ti diverti  
con i videogiochi:



**Sceglimi e ...**



**...mangiami !**