

La Sezione Sicilia-Calabria della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa ha provveduto nell'ottobre 2013 al rinnovo del proprio direttivo che risultava costituito dal Coordinatore Prof. Giovanni Cerasola e dai Consiglieri Prof. Giuseppe Mulè e dott.ssa Rosalia Arsenà.

Nel corso del 2014 e del 2015 la Sezione ha dato spazio all'attività divulgativa promuovendo sul territorio iniziative d'informazione e sensibilizzazione dei Cittadini (Gazebo nelle piazze delle principali città della Sicilia e della Calabria e presso alcuni ospedali) sul tema dell'Ipertensione arteriosa e delle malattie ad essa correlate, nell'ambito della annuali **Giornate Mondiali contro l'Ipertensione (X ed XI edizione)** che si sono tradizionalmente svolte il 17 Maggio e che hanno avuto come tema centrale: **"Impara a conoscere la tua pressione arteriosa"** .

In particolare a Palermo, nel 2014 con la preziosa collaborazione della Direzione Provinciale della Croce Rossa Italiana, è stata istituita nelle ore antimeridiane del giorno di Domenica una postazione nella centrale Piazza Castelnuovo di Palermo per fornire alla cittadinanza materiale illustrativo sull'Ipertensione ed il rischio cardiovascolare e sulla opportunità di ridurre il consumo di sale di cucina al fine di migliorare la prevenzione delle malattie cardiovascolari. E' stato possibile, per chi lo desiderasse, avere una misurazione dei valori di pressione arteriosa e consigli sul corretto comportamento generale e le opportune norme di controllo non farmacologico dell'ipertensione.

Con le stesse modalità nel 2015 è stata allestita a Palermo una postazione, coordinata dai Proff Giovanni Cerasola, Santina Cottone e Giuseppe Mulè, presso il centro commerciale "Conca d'Oro".

In entrambi le occasioni oltre 300 soggetti sono stati sottoposti a misurazione della pressione arteriosa, consentendo non raramente di svelare casi di ipertensione misconosciuta, ed è stato distribuito il materiale divulgativo predisposto.

Analoghe manifestazioni sono state organizzate ad Aci Castello (CT) dal dottor Rosario Toscano, a Catania dal Prof. Lorenzo Malatino, a Cittanova (R.C.) dal dottor Vincenzo Bruzzese, a Messina dal dottor Giovanni De Matteis, a Modica (RG) dal dottor Francesco Schembari, a Patti (ME) dal dottor Ferdinando D'Amico, a Reggio Calabria dalla dottoressa Francesca Mallamaci, a San Cataldo (CL) dal dottor Calogero Geraci, a Siderno (R.C.) dal dottor Antonio Audino,

Inoltre, il 18 maggio 2015, presso l'Ambulatorio Medico della cittadella Universitaria di Palermo, un gruppo di medici del Centro di riferimento regionale per l'Ipertensione arteriosa e della Scuola di Specializzazione in Nefrologia del Policlinico universitario di Palermo, coordinato dalla Prof.ssa S. Cottone, ha fornito indicazioni importanti su come effettuare in modo corretto l'automisurazione domiciliare della pressione arteriosa distribuendo altresì, del materiale informativo sui rischi legati a stili di vita non corretti e sui i principi basilari di una sana ed equilibrata alimentazione e di una adeguata attività fisica che possono aiutare a prevenire l'ipertensione arteriosa fin dalla più giovane età. In tale occasione, è stato data ampia diffusione dell'avvio allo studio iGAME, progettato e sviluppato da ricercatori under 35 dell'Università di Palermo (Dott. Laura Guarino e Chiara Guglielmo, afferenti alla Scuola di Nefrologia) per valutare la prevalenza dell'ipertensione fra i soggetti di età compresa tra 18 e 35 anni.

Durante il 2014 ed il 2015 sono stati inoltre organizzati in Sicilia con il patrocinio della SIIA i seguenti convegni:

- **Corso di Aggiornamento.**

- **Lo Screening Clinico dell'Ipertensione Severa e Resistente.**

- Coordinatore Scientifico: Prof. Giovanni Cerasola

- Palermo 24 maggio 2014

- **Simposio su:**  
**Il Paziente Complesso. Attualità Cliniche e Terapeutiche in Patologia Cardiovascolare e Renale”**  
Presidente: Prof. Giovanni Cerasola –  
Comitato Organizzatore: Prof. S. Cottone, Prof. G. Mulè, Prof. E. Nardi  
Palermo 17 aprile 2015

**Coordinatore**

**Prof. Giovanni Cerasola**

**Consigliere**

**Prof. Giuseppe Mulè**

**Consigliere**

**Dott.ssa Rosalia Arsena**