

# SIIA XXXIII

CONGRESSO NAZIONALE

FIRENZE

6/9 OTTOBRE 2016

PALAZZO DEI CONGRESSI

CORSO PROFESSIONALIZZANTE

## PRESSIONE DOMICILIARE E DELLE 24 ORE NELLA PRATICA CLINICA

Coordinatori: G. Parati (Milano), P. Palatini (Padova)

ore 10,30/14,30

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE 2016  
SALA 3

10.30 **MAP 24 ORE – TECNICA E INTERPRETAZIONE**

G. Bilo (Milano)

11.00 **COME UTILIZZARE IL MONITORAGGIO PA A DOMICILIO**

S. Omboni (Varese)

11.30 **COORDINAMENTO, ESERCITAZIONE PRATICA**

F. Saladini (Padova)

12.00-14.30

**SESSIONE INTERATTIVA CON ESERCITAZIONI PRATICHE**

Una misurazione accurata della pressione arteriosa (PA) è essenziale per una gestione appropriata dell'ipertensione. Sebbene l'approccio convenzionale di misurazione in ambulatorio rappresenti tuttora il fondamento della diagnosi dell'ipertensione, questo approccio non è privo di limitazioni, quali l'errore dell'osservatore e la presenza di reazione d'allarme (effetto camice bianco). Queste limitazioni contribuiscono all'incertezza circa il vero stato pressorio del paziente. Per questo motivo sono state introdotte in pratica clinica due tecniche principali che permettono di valutare la pressione anche al di fuori dell'ambiente clinico: la misurazione della PA al domicilio (Home BP Monitoring, HBPM) e il monitoraggio dinamico o ambulatorio della pressione per 24 ore (Ambulatory Blood Pressure Monitoring, ABPM).

Durante il corso saranno discussi i principi del corretto utilizzo della misurazione domiciliare della PA e del monitoraggio ambulatorio della pressione per 24 ore in pratica clinica. Si parlerà di errori più comuni nel loro utilizzo quotidiano, dell'interpretazione dei risultati ottenuti e di alcuni parametri, come per esempio la variabilità pressoria, i quali, pur rimanendo attualmente nell'ambito della ricerca, potrebbero in futuro assumere un significato clinico. La parte iniziale del corso includerà due relazioni frontali dedicate ciascuna ad una delle due tecniche e susseguite da un'ampia parte pratica con la dimostrazione degli strumenti, del loro corretto utilizzo e con la discussione di alcuni casi esemplificativi.

L'obiettivo principale del corso sarà quello di fornire ai partecipanti una conoscenza approfondita delle due tecniche di misurazione della PA al di fuori dell'ambiente clinico. A termine del corso i partecipanti dovrebbero essere in grado di: 1) fornire corrette raccomandazioni ai pazienti per la misurazione della PA domiciliare; 2) interpretare in maniera corretta i risultati della misurazione domiciliare; 3) saper interpretare correttamente il referto del monitoraggio ambulatorio della pressione nelle 24 ore.

**ECM (ID ECM: 1259-169402)**

Il Corso è stato accreditato separatamente dal Congresso e ha ottenuto n. 5,4 crediti.

L'iscrizione è gratuita e la frequenza con l'acquisizione di crediti è limitata ad un massimo di 25 partecipanti, in caso di raggiungimento del numero massimo non sarà possibile accettare altre iscrizioni (farà fede la data di ricezione della scheda).

Gli attestati con i crediti saranno rilasciati previa verifica del 100% della presenza all'evento formativo nonché riscontro di almeno l'80% delle risposte esatte al questionario scientifico.

**SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (1259)**



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Via A. de' Togni, 14 - 20123 Milano  
Tel. 02 89011949 - Fax 02 89016431  
congresso@sii.it - www.sii.it

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma  
Tel. 06 330531 - Fax 06 33053251/23325624  
sii.2016@aimgroup.eu - www.aimgroupinternational.com