

## IPERTENSIONE ARTERIOSA NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE

Coordinatrice: S. Genovesi (Milano)

ore 10,30/14,30

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE 2016  
SALA 8

- 10.30 **PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
*S. Genovesi (Milano)*
- 10.40 **LE DIMENSIONI DEL PROBLEMA. SOGGETTI A MAGGIOR RISCHIO**  
*M. Giussani (Milano)*
- 10.55 **DAI MILLIMETRI DI MERCURIO AI NOMOGRAMMI**  
*L. Antolini (Milano)*
- 11.25 **ESERCITAZIONI PRATICHE CON SIMULAZIONI DI CALCOLO DI PERCENTILI, UTILIZZO DEI NOMOGRAMMI E LORO INTERPRETAZIONE**
- 11.55 **LA DIAGNOSI: MISURAZIONE OFFICE, MONITORAGGIO DELLE 24 ORE, AUTOMONITORAGGIO**  
*S. Genovesi (Milano)*
- 12.15 **NON SARÀ UNA FORMA SECONDARIA ?**  
*P. Salice (Milano)*
- 12.30 **CASI CLINICI DI IPERTENSIONE PRIMITIVA E SECONDARIA**
- 13.00 **LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: ASPETTI METABOLICI E PRECOCE DANNO D'ORGANO**  
*S. Genovesi (Milano) M. Giussani (Milano)*
- 13.30 **TRATTAMENTO DIETETICO-COMPORTAMENTALE**  
*M. Giussani (Milano)*
- 13.45 **SE E QUANDO UTILIZZARE I FARMACI**  
*P. Salice (Milano)*

14.00-14.30  
**DISCUSSIONE**

*L'ipertensione arteriosa è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari che sono la prima causa di morte e di spesa sanitaria nel nostro Paese. La prevenzione e la diagnosi precoce di questa condizione può essere molto importante per la salute dei bambini di oggi che saranno gli adulti di domani. Nel bambino la misurazione della pressione arteriosa è una pratica ancora scarsamente diffusa nella errata, ma diffusa, convinzione che l'ipertensione arteriosa sia una condizione molto rara e quasi sempre secondaria a altre patologie. Al contrario screening nazionali e internazionali confermano che la prevalenza di ipertensione non è assolutamente trascurabile in età pediatrica e che nel bambino più grande sono le forme primitive quelle più frequenti, mentre nei primissimi anni di vita prevalgono quelle secondarie. Inoltre i valori di pressione arteriosa tendono ad essere più elevati nei soggetti in eccesso ponderale e nei bambini di basso peso alla nascita. Poiché entrambe queste condizioni sono in aumento, è probabile che assisteremo nei prossimi anni ad un incremento del numero di bambini ipertesi. La misurazione della pressione arteriosa è semplice. Tuttavia in età pediatrica è necessario conoscere e prestare attenzione ad alcuni aspetti relativamente agli strumenti da utilizzare, alle modalità di esecuzione e alla interpretazione dei valori ottenuti, pena la possibilità di commettere degli errori diagnostici. Il corso che viene proposto approfondisce tutti questi aspetti e fornisce anche delle indicazioni pratiche sulla diagnosi differenziale tra forme primitive e secondarie e sui principi dietetico-comportamentali per la prevenzione e il trattamento dell'ipertensione arteriosa in età pediatrica. Verranno inoltre illustrati alcuni aspetti sulla valutazione, prevenzione e trattamento del rischio cardiovascolare nel bambino e nell'adolescente. Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito le competenze necessarie per la diagnosi, prevenzione, trattamento dell'ipertensione arteriosa e, più in generale, del rischio cardiovascolare in età pediatrica, anche attraverso delle esercitazioni pratiche e la simulazione di casi clinici.*

**ECM (ID ECM: 1259-169347)**

*Il Corso è stato accreditato separatamente dal Congresso e ha ottenuto n. 5,1 crediti.*

*L'iscrizione è gratuita e la frequenza con l'acquisizione di crediti è limitata ad un massimo di 25 partecipanti, in caso di raggiungimento del numero massimo non sarà possibile accettare altre iscrizioni (farà fede la data di ricezione della scheda).*

*Gli attestati con i crediti saranno rilasciati previa verifica del 100% della presenza all'evento formativo nonché riscontro di almeno l'80% delle risposte esatte al questionario scientifico.*

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (1259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Via A. de' Togni, 14 - 20123 Milano  
Tel. 02 89011949 - Fax 02 89016431  
congresso@siia.it - www.siia.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma  
Tel. 06 330531 - Fax 06 33053251/23325624  
siia 2016@aimgroup.eu - www.aimgroupinternational.com