

COME PRESCRIVERE UNA DIETA AL PAZIENTE IPERTESO?

Coordinatori: C. Ferri, F. Galletti

ore 10,30/14,30

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE 2016
SALA 6

- 10.30 **L'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA**
P. Strazzullo (Napoli)
- 10.50 **TERAPIA ANTIIPERTENSIVA POTENZIALMENTE INTERAGENTE CON LA DIETA**
A. Viridis (Pisa)
- 11.10 **IL CORRETTO APPORTO DI SODIO E POTASSIO**
F. Galletti (Napoli)
- 11.30 **GLI ZUCCHERI NEGLI ALIMENTI E LA DIETA EUGLICEMIZZANTE**
A.F.G. Cicero (Bologna)
- 11.50 **L'IMPORTANZA DELL'APPORTO PROTEICO**
M. Muscaritoli (Roma)
- 12.10 **UN MODELLO DI QUESTIONARIO VALIDO PER IL MEDICO E PER IL PAZIENTE**
L. D'elia (Napoli), M. Manfredi (Napoli)
- 12.30 **CASO CLINICO INTERATTIVO**
A.F.G. Cicero (Bologna), D. Grassi (L'Aquila)

13.10-14.30

DISCUSSIONE INTERATTIVA

La terapia antiipertensiva è fondata su farmaci utilizzabili singolarmente oppure in combinazione tra loro. Tanto nel primo, quanto nel secondo caso, i farmaci antiipertensivi manifestano però rilevanti interazioni con il fenotipo del paziente. Un paziente obeso, ad esempio, avrà più facilmente bisogno di un diuretico tiazidico di un non obeso; un paziente con insufficienza respiratoria potrà usare cum grano salis i beta-bloccanti; mentre un paziente diabetico si gioverà più dell'uso di RAAS antagonisti che di altre classi di farmaci antiipertensivi. In questo contesto, un tema che viene sempre dimenticato è quello relativo alle interazioni tra dieta e farmaci antiipertensivi. Curiosamente, infatti, tutti ricordano che la terapia con statine oppure con metformina non può essere disgiunta da un corretto programma dietetico, ma nessuno si adopera per sommare all'efficacia - ad esempio - di un RAAS inibitore la corretta dieta iposodica. Allo stesso modo, molti medici trovano difficoltà nel prevenire gli eventi avversi legati agli antiadosteronici, limitando ad esempio l'assunzione di alimenti che possono essere ricchi in potassio. Ultimo, ma non per ultimo, la prescrizione di una dieta coerentemente ipocalorica è spesso carente, tanto nella sua qualità, quanto nel suo contenuto calorico totale. Obiettivo di questo corso, pertanto, è fornire al medico - specialista e di medicina generale - le cognizioni relative all'approccio dietetico nel paziente con ipertensione arteriosa e/o eventualmente anche con altri fattori di rischio cardiovascolare, al fine di imparare come e quando embriare una corretta dieta ad un farmaco antiipertensivo. Obiettivo del corso è fornire al medico, specialista e di medicina generale, le cognizioni relative all'approccio dietetico nel paziente con ipertensione arteriosa e/o eventualmente anche con altri fattori di rischio cardiovascolare, al fine di imparare come e quando embriare una corretta dieta ad un farmaco antiipertensivo.

ECM (ID ECM: 1259-169483)

Il Corso è stato accreditato separatamente dal Congresso e ha ottenuto n. 5,4 crediti.

L'iscrizione è gratuita e la frequenza con l'acquisizione di crediti è limitata ad un massimo di 25 partecipanti, in caso di raggiungimento del numero massimo non sarà possibile accettare altre iscrizioni (farà fede la data di ricezione della scheda).

Gli attestati con i crediti saranno rilasciati previa verifica del 100% della presenza all'evento formativo nonché riscontro di almeno l'80% delle risposte esatte al questionario scientifico.

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (1259)



Via A. de' Togni, 14 - 20123 Milano
Tel. 02 89011949 - Fax 02 89016431
congresso@sii.it - www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma
Tel. 06 330531 - Fax 06 33053251/23325624
sii 2016@aimgroup.eu - www.aimgroupinternational.com