

MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

- **Data istituzione e Nome attuali Coordinatori**
Prima del 2005, Prof. Paolo Palatini - Prof. Gianfranco Parati

- **Numero di centri coinvolti con partecipazione attiva documentabile:** circa 20

- **Elenco attività sinora svolte**
 - Stesura Linee Guida nazionali sulla misurazione della pressione
 - Preparazione di materiale educativo sul tema della misura della pressione arteriosa
 - Attivazione di un registro nazionale di tracciati di pressione arteriosa nelle 24 ore

- **Elenco prodotti dell'attività del Gruppo di Studio maturati sinora (esempio: pubblicazioni, linee guida ecc.)**
 - Pubblicazione linee guida nazionali sulla misurazione della pressione arteriosa nello studio medico, a domicilio e in condizioni dinamiche nelle 24 ore
 - Realizzazione video sulla misurazione della pressione arteriosa utilizzato in numerosi corsi ECM e in giornate nazionali sulla lotta all'ipertensione arteriosa
 - Contributo scientifico a sito web www.ipertesionearteriosa.net con aggiornamento dell'elenco dei misuratori di PA automatici validati

- **Progetti in itinere**
 1. Costituzione dataset multicentrico sul monitoraggio della pressione con la collaborazione richiesta a tutti i Centri SIIA.
 2. Indagine sulla risposta pressoria al test da sforzo nell'iperteso e nel normoteso in relazione al tipo e livello di attività fisica.
 3. Creazione di un registro nazionale dei tracciati della pressione nelle 24 ore in medicina generale sul territorio nazionale (Progetto TeleMAPA@net). Hanno già aderito 360 medici di Medicina Generale.
 4. Traduzione italiana delle "European practice guidelines" per l'automisurazione della pressione arteriosa a domicilio, in pubblicazione ora su J.Human Hypertension

➤ **Sviluppi e risultati prevedibili:**

1. Studio dell'associazione tra pressione arteriosa monitorata e altre variabili cliniche in un'ampia popolazione seguita dai centri ipertensione SIIA (sono stati già reclutati oltre 1000 soggetti)
2. Istituzione di standard di riferimento per la pressione misurata durante test al cicloergometro nel sedentario e nel soggetto allenato ed individuare i predittori dell'esagerata risposta pressoria allo sforzo (progetto in potenziale collaborazione con la SIC Sport)
3. Costruzione di una rete in medicina generale con valutazione dell'effettivo gradi di controllo in Italia della pressione nelle 24 ore sul territorio; Formazione dei mmg all'utilizzo di tecnologie diagnostiche più avanzate.
4. Produzione di materiale educativo sulla misura della pressione arteriosa e la diagnosi di ipertensione

➤ **Proposte per rendere più efficace il lavoro dei GdS.**

1. Inserire workshops specifici, in collaborazione con il GdS, all'interno del meeting nazionale SIIA, similmente a quanto adottato dall'ESH.
2. Creare spazio per le attività del GdS sul Sito WEB SIIA, anche con link al sito con cui attualmente collaboriamo.
3. Stimolare ufficialmente i soci SIIA a collaborare alle iniziative nazionali proposte