

**GIRCSI, GRUPPO DI LAVORO INTERSOCIETARIO PER LA RIDUZIONE
DEL CONSUMO DI SALE IN ITALIA**

➤ **1. Data istituzione e Nome attuale Coordinatore**

Ottobre 2007, Prof. Pasquale Strazzullo

➤ **2. Numero di centri coinvolti con partecipazione attiva documentabile**

Il Gruppo di lavoro, per la sua natura intersocietaria, è basato sulla collaborazione di 8 società scientifiche, tra cui la SIIA. Nell'ambito di quest'ultima, i centri di ricerca operativi fino ad ora sono stati 12.

➤ **3. Elenco attività sinora svolte**

Il GIRCSI opera sui fronti della ricerca, dell'informazione e delle strategie di salute pubblica.

1. Organizzazione di simposi congiunti tra le Società scientifiche coinvolte, nell'ambito dei rispettivi congressi nazionali o di altri eventi;
2. Partecipazione attiva all'organizzazione di campagne di informazione ed educazione del pubblico, come quelle svolte annualmente per la Salt Awareness Week (WASH) e per la Giornata Mondiale dell'Ipertensione;
3. Partecipazione attiva al gruppo di Lavoro formalizzato presso il Ministero della Sanità nel 2008, che ha condotto nel luglio 2009 alla firma del protocollo d'intesa con le Associazioni dei panificatori per la riduzione del sale nel pane;
4. Partecipazione alle attività dell'ESAN, European Salt Action Network, gruppo europeo promosso dal WHO avente lo scopo di discutere e uniformare le iniziative intraprese in ciascuno dei Paesi aderenti con la finalità di ridurre il consumo di sale;
5. Organizzazione e gestione dello studio MINISAL-GIRCSI, un programma finanziato dal Ministero della Sanità con l'obiettivo primario di valutare l'apporto alimentare di sodio, di potassio e di iodio in Italia su base regionale, previa stratificazione per età e sesso. Lo studio è articolato in quattro sottoprogetti che riguardano rispettivamente la popolazione generale (in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità), la popolazione ipertesa (con il coinvolgimento di tutte le sezionali regionali e numerosissimi Centri per l'Ipertensione riconosciuti dalla SIIA) e la popolazione pediatrica (in collaborazione con la SIGENP, Soc. Ital. di Gastroenterologia e Nutrizione Pediatrica). Un quarto sottoprogetto consiste nella valutazione del contenuto di sale del pane nelle diverse regioni italiane (in collaborazione con l'INRAN, Ist. Naz. per la Ricerca sugli Alimenti).

Lo studio MINISAL-GIRCSI è iniziato nel marzo 2009 e terminerà nel marzo 2011. Risultati preliminari sono già disponibili e saranno resi noti in un Convegno su Abuso di Sale, Obesità e Ipertensione, organizzato presso il Ministero della Sanità in occasione della Giornata Mondiale dell'Ipertensione (Roma, 28 maggio 2010).

➤ **4. Elenco prodotti dell'attività del Gruppo di Studio maturati sinora (esempio: pubblicazioni, linee guida ecc.)**

Vedi al punto 3

➤ **5. Progetti in itinere**

Studi di fattibilità di un intervento globale per la riduzione del consumo di sale a livello di popolazione, attraverso la collaborazione di esperti delle Società scientifiche aderenti al GIRCSI e la partecipazione dell'industria alimentare.

➤ **6. Sviluppi e risultati prevedibili.**

Preparazione di raccomandazioni aggiornate riguardo le misure per quantizzare il consumo di sale nell'iperteso e favorirne la riduzione nell'ambito di un intervento globale su alimentazione e stile di vita.

Inoltre vedi ai punti 3-5.

➤ **7. Proposte per rendere più efficace il lavoro dei GdS**

- Favorire le riunioni dei gruppi di Studio in occasione del Congresso nazionale e possibilmente in altra occasione nel corso dell'anno
- Identificare spazi nell'ambito del Congresso per consentire la presentazione e la discussione dell'evidenza scientifica correlata all'attività dei Gruppi
- Sostenere anche economicamente con opportune iniziative l'attività dei gruppi, anche titolo di co-finanziamento, ed in relazione al conseguimento obiettivi precisi e verificabili