



**SIIA**

Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Legg Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

**SEZIONE PIEMONTE – LIGURIA – VALLE D' AOSTA**



**Relazione sull' Attività Svolta Anno 2013**

La Sezione Piemonte – Liguria – Valle d' Aosta ha mantenuto un livello molto alto di impegno societario proseguendo le sue attività secondo le linee di sviluppo concordate: ciò si è estrinsecato nell' effettuazione, anche quest' anno, di un Congresso Interregionale. Tale evento, svoltosi a Torino nella seconda metà di ottobre presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell' Ospedale Molinette, si è caratterizzato per l' obiettivo di stimolare la partecipazione di tutti i medici dei Centri per l' Ipertensione della nostra macroregione con particolare riferimento ai colleghi più giovani, che hanno potuto presentare un numero significativo di casi clinici nell' ambito dell' ipertensione arteriosa e del rischio cardiovascolare; il programma scientifico è stato completato da 3 relazioni su argomenti di particolare interesse da parte di esperti. L' iniziativa può avere significative ripercussioni per quanto riguarda il reclutamento di nuovi soci; dato il suo successo si sta già prendendo in considerazione la possibilità di ripeterla nel prossimo anno.

Il Congresso Nazionale ha inoltre visto un' attiva partecipazione dei nostri soci: alle elezioni del nuovo Consiglio Direttivo hanno ottenuto la nomina 2 Consiglieri proveniente dalla nostra Sezione (il Prof. Franco Veglio di Torino ed il Prof. Roberto Pontremoli di Genova). Sono invece stati confermati nel Direttivo Regionale il Prof. Aldo Pende di Genova, il Dott. Claudio Pascale ed il Prof. Paolo Mulatero di Torino. Tra i nostri contributi scientifici si segnala la prima elaborazione dei dati raccolti da diversi nostri centri sulla prevalenza della disfunzione erettile nella popolazione ipertesa: il poster è stato premiato nella sua sezione. Si sta continuando attivamente il reclutamento. Giovani ricercatori appartenenti alla nostra Sezione sono coinvolti nel

nuovo Gruppo di Studio “SIIA Giovani” che sta elaborando un progetto di ricerca clinica a livello nazionale.

Alla fine dell’ anno scorso il Consiglio Direttivo regionale ha deciso di avviare la redazione di una Newsletter che a scadenza mensile segnali ai soci gli articoli più importanti pubblicati sulle riviste scientifici: tale incarico è stato affidato al meritorio impegno del Dott. Giuliano Pinna di Torino.

Anche quest’ anno, nell’ ambito della Giornata Mondiale dell’ Ipertensione, sono state organizzate dai Centri Ipertensione della nostra macroregione numerose iniziative riguardanti l’ importanza di un corretto stile di vita e del controllo dei valori pressori con notevole interesse da parte della popolazione. In più occasioni la Croce Rossa Italiana ha offerto una preziosa collaborazione.

Di seguito l’ elenco degli eventi organizzati nel 2013 dai nostri soci.

#### **Aggiornamento Clinico:**

- Corso specialistico “Diagnosi e Terapia dell’ Ipertensione Arteriosa Resistente” (Torino, 12-13 aprile – Promotore: Prof. Franco Veglio)
- Corso breve “Metodiche di Rilevazione Pressoria” per gli Allievi del Corso di Laurea Infermieristica (Aosta, 9 marzo – Promotore: Dott.ssa Maria Sabina Modesti)
- Incontro con la Direzione Sanitaria dell’ Ospedale Civile di Aosta e con l’ Assessorato alla Sanità della Regione Valle d’ Aosta per “Rivisitazione del “Percorso” Ipertensione in Valle d’ Aosta (Aosta – Promotore: Dott.ssa Maria Sabina Modesti)
- Incontro divulgativo con la popolazione presso UNITRE’ (Moncalieri, 15 maggio – Promotore: Dott. Roberto Boero)
- Incontro con le associazioni regionali dei panificatori artigianali per la riduzione del contenuto di sale nel pane, nell’ ambito del Piano Locale di Prevenzione (Torino, 16 maggio – Promotore: Dott. Roberto Boero)
- XIV Corso di Perfezionamento Clinico sull’ Ipertensione Arteriosa (Torino, 23-25 ottobre – Promotore: Prof. Franco Veglio)
- Intervento presso l’ Università della 3° età su “Ipertensione e Montagna” (Aosta, 3 dicembre – Promotore: Dott.ssa Maria Sabina Modesti)

### **Convegni Scientifici:**

- Convegno Internazionale “12<sup>th</sup> Genoa Meeting on Hypertension, Diabetes and Renal Diseases” (Genova, 21-23 febbraio - Promotori: Prof. Giacomo Deferrari e Prof. Roberto Pontremoli)
- Convegno Internazionale “La Sindrome Metabolica Oggi” (Genova, 21 settembre – Promotore: Prof. Aldo Pende)
- Congresso Interregionale SIIA Piemonte-Liguria-Valle d’ Aosta (Torino, 19 ottobre – Promotore: Consiglio Direttivo)
- Convegno “Prevenzione e Cura del Cuore” (Bard, 20 ottobre – Promotore: Dott.ssa Maria Sabina Modesti)
- XVIII Conferenza dei Centri per l’ Ipertensione Arteriosa di Piemonte, Liguria e Valle d’ Aosta (Genova, 22-23 novembre – Promotore: Dott. Natale R. Musso)



Il Coordinatore  
Prof. Aldo Pende