



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa
Sezione Lombarda

Coordinatori di Sezione
Prof. Massimo Salvetti
Prof. Cristina Giannattasio
Prof Stefano Perlini

Relazione dell'attività svolta nel corso dell'anno 2014

Nell'anno 2014 le attività della Sezione Regionale hanno mirato alla diffusione delle conoscenze nel campo dell'ipertensione arteriosa e delle malattie cardiovascolari, promuovendo la diffusione di linee-guida per la gestione clinica dei pazienti ma anche di aspetti innovativi emergenti e dei risultati della ricerca. Tutto ciò attraverso il coinvolgimento di medici operanti sia in strutture universitarie che ospedaliere, nella specialistica territoriale o nella medicina di base. Diversi Centri hanno richiesto il patrocinio della sezione regionale Lombardia al fine di organizzare vari incontri di aggiornamento sulla diagnosi ed il trattamento dell'ipertensione arteriosa; è stata sempre posta particolare attenzione nel verificare che i contenuti degli eventi patrocinati fossero di adeguato livello scientifico. E' stato organizzato un evento regionale dal titolo "Complicanze dell'ipertensione arteriosa: dalla teoria alla pratica clinica" che vedrà il contributo di relatori operanti in diversi centri della centri aderenti alla sezione Lombarda che si terrà il prossimo 18 marzo. Un secondo evento è in programma per la seconda parte del 2015.

Come di consueto la Lombardia ha contribuito in maniera entusiastica alla realizzazione degli eventi locali in occasione della Giornata Mondiale dell'Ipertensione Arteriosa con postazioni per la misurazione della pressione arteriosa e la definizione del profilo di rischio cardiovascolare (in alcuni Centri con misurazione rapida dei parametri lipidici e della glicemia). L'attività di valutazione del rischio è stata anche integrata da una attività di counseling per i pazienti, sia attraverso informazione generali sull'ipertensione arteriosa ed i fattori di rischio cardiovascolare, che attraverso informazioni mirate in base ai risultati delle misurazioni; ciò è stato possibile grazie alla disponibilità di numerosi colleghi che si sono generosamente resi disponibili. Sempre in relazione alla Giornata Mondiale dell'Ipertensione arteriosa è degno di nota il fatto che sono state organizzate iniziative assai differenziate, che comprendevano in alcuni centri la presenza di postazioni nelle piazze delle città, in altri centri in centri commerciali, in altri ancora in occasione di eventi di particolare richiamo sul pubblico, quale ad esempio l'inclusione di una postazione SIIA nelle strutture di supporto della Mille Miglia Storica di Brescia.