

## Relazione dell'attività svolta dalla sezione Lazio nell'anno 2013

L'attività della Sezione Lazio è stata caratterizzata principalmente dall'organizzazione della Giornata Mondiale contro l'Iperensione Arteriosa del 17 maggio, culminata nella manifestazione svoltasi nell'Aula Magna della Sapienza a Roma, caratterizzata da importanti relazioni presentate da autorevoli cultori della materia nonché un appassionante *question time* condotto dai giornalisti delle testate "Corriere della Sera" Dr. Graldi e "Messaggero" Dr. Gervaso, che attraverso una ventina di quesiti preselezionati ha affrontato tematiche, dubbi e *misunderstandig* maggiormente ricorrenti nella popolazione; inoltre durante l'intera giornata un presidio della CRI ha rilevato la pressione e distribuito materiale informativo a circa 150 passanti. Nelle giornate precedenti il Coordinatore della Sezione, Dott. Giovanzana, ha presenziato in tre farmacie entrando in contatto complessivamente con un centinaio di ipertesi in trattamento. Sono stati esposti e ribaditi alcuni concetti basilari per una corretta gestione dell'Iperensione Arteriosa.

Nella giornata di sabato 18 maggio, inoltre, sono state attivate allo stesso scopo postazioni al Policlinico Umberto I° dove il Prof. Cicconetti e i suoi collaboratori hanno effettuato un centinaio di controlli, all'Ospedale S. Andrea dove il Dott. Tocci e suoi collaboratori hanno effettuato circa 120 controlli, all'Ospedale di Rieti dove la neo associata della SIIA, Dott.ssa Feliciani, ha a sua volta effettuato un'ottantina di controlli e presso la U.O.C di Nefrologia e Dialisi Centro per l'ipertensione di Sora (FR) diretta dal Prof. Parravano in cui è stato allestito un presidio con un camper della CRI di Frosinone che ha 'prodotto' un centinaio di accertamenti.

Sempre nella giornata di sabato 18 maggio, il Dott. Giovanzana ha coordinato un nutrito team di crocerossine con cui ha effettuato all'interno del Centro Commerciale IPERCOOP di Viterbo circa 230 controlli.

Oltre a quanto sopra, in un programma educativo, partendo dalla convinzione che per ottimizzare il controllo pressorio dei pazienti in trattamento sia necessario percorrere strade alternative, sono state coinvolte le ultime classi di alcuni Istituti delle Scuole Medie Superiori nel convincimento che, se conquistati alla causa, gli studenti potessero contribuire in modo fattivo a migliorare alcuni aspetti elementari del 'Problema I.A.' quando detta patologia riguardasse i loro familiari. Sono stati così svolti, insieme col Prof. Cicconetti, numerosi incontri a Roma e in alcune città delle province di Rieti, Viterbo e Latina. L'incontro, che si è svolto in alcuni casi con la collaborazione della CRI locale e in altri con la collaborazione delle nostre assistenti, prevedeva una mini conferenza con cenni storici di fisiologia, incentrando molta parte sulla grande validità dell'automisurazione. Alla fine della lezione, scolaresche, corpo docente e non, si sono sottoposti a misurazioni e quando si sono verificate 'anomalie' hanno preso nota dei nostri consigli per ulteriori accertamenti.

Quanto sopra è stato 'incentivato' da un concorso chiamato "Maturità et Iperensione". Quest'anno è stato consegnato il premio (apparecchiature per l'automisurazione ed orologi con cardiofrequenzimetro ) al Liceo Artistico Orioli di Viterbo che ha prodotto tre bellissime grafiche sul tema.

In data 19 maggio 2013 il Prof. Cicconetti con l'assistenza della CRI di Rieti ha attivato una postazione nella P.zza principale di Poggio Mirteto effettuando circa 80 controlli.