

Dipartimento: Cardioracovascolare  
Struttura Complessa: **S.C. Cardiologia 4**  
Direttore: Prof. Cristina Giannattasio



Università di Milano Bicocca

Resoconto Sezione Lombardia

Coordinatori di Sezione Prof.ssa Cristina Giannattasio, Prof. Stefano Perlini, Dott.ssa Carolina De Ciuceis

Dopo le elezioni del dicembre 2010 del nuovo comitato di coordinamento regionale che hanno esitato nella elezione dell'attuale staff e proseguendo l'attività svolta dai coordinatori di sezione uscenti, lo staff 2011-2012 ha tentativamente proseguito quanto precedentemente impostato e seguito le indicazioni della segretaria e presidenza nazionali. Nell'anno 2012 l'attività della Sezione Lombardia della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa si è articolata soprattutto attraverso un ampio coinvolgimento della componente universitaria, ospedaliera, specialistica territoriale e della medicina di base interessate nella diagnosi e terapia della ipertensione arteriosa, cercando di concentrare l'attenzione intorno ai problemi di interesse clinico pratico.

Nell'ambito della consueta Giornata Mondiale della Ipertensione Arteriosa, sono state organizzate iniziative (con postazioni per la misurazione della pressione arteriosa e la definizione del profilo di rischio cardiovascolare, con particolare attenzione alle indicazioni sul consumo di sale) presso numerose città della Lombardia. Grazie alla disponibilità ed alla intraprendenza di tutti, la giornata ha avuto un buon successo ed è stata una esperienza interessante per tutti. Il poster costruito dalla Società Italiana dell'Ipertensione con le foto scattate in ciascuna sede, è stato esposto durante il congresso annuale della società e molte sedi lo hanno utilizzato come abbellimento permanente. Ci pare un'iniziativa di interesse e da ripetere.

Diversi centri hanno chiesto il patrocinio della sezione regionale Lombardia al fine di organizzare vari incontri di aggiornamento, mirati all'approfondimento dei problemi emergenti circa la diagnosi ed il trattamento del paziente iperteso.

Iniziativa fondamentale per la sezione lombarda durante il 2012 è stata l'organizzazione nel mese di ottobre di un evento formativo di tipo congressuale sul tema del danno d'organo nell'ipertensione arteriosa. Tale evento ha coinvolto sia nella fase organizzativa che negli aspetti scientifici diversi centri lombardi ed ha visto il coinvolgimento anche di numerosi esponenti del mondo cardiologico lombardo. L'iniziativa che ha ottenuto il sostegno di uno sponsor, è stata un momento culturalmente e scientificamente rilevante, che ha visto la partecipazione piuttosto larga del mondo degli ipertensiologi lombardi.